

食育講演会「食べよう！朝ごはん♪」の実施について

食の大切さを伝えるとともに、朝食の欠食等の食の課題を若者も含めた幅広い世代に、実践しやすい方法を取り入れて情報発信をすることにより、より多くの市民が食育を実践することを目的として開催しました。中区役所ホールで実施し、242 名の方にご来場いただきました。

1. 実施内容

(1) 東海学園大学健康栄養学部学生による発表

「若者の朝食事情」

- 大学生に朝ごはんに関するアンケートを行った結果について報告していただきました。

(2) 料理研究家 坂本廣子氏による講演

「未来につながる食育のすすめ～朝ごはんから考える～」

- 子どもの体感料理教室「キッズ・キッチン」の話を交えながら、子どもから食育を実践することの大切さや朝ごはんを食べることの大切さなどについてお話しいただきました。

2. 日時

平成 29 年 1 月 19 日（木） 午後 2 時から午後 4 時

