

イベント「なごやHAPPYタウン」における食育の取り組み  
～なごや食育応援隊「ナゴ校」との連携による啓発～

消費者団体や市民団体・事業者団体・学校・行政が連携し、子どもや子育て世代に向けた参加体験型のイベントを実施することにより、消費者被害の未然防止や消費者意識の高揚をはじめ、消費者市民社会の形成に参画することの重要性について普及啓発を図るイベント「なごやHAPPYタウン」がオアシス21で開催され、健康増進課は食育のPRを行うブースを出展しました。

当日は、大学生で組織された「ナゴ校」の食育応援隊にもブース運営を手伝ってもらい、多くの子どもに食育をPRしました。

1. 実施内容

(1) 箱の中身当てクイズ

ブラックボックスに野菜を入れて、手探りで中身を当ててもらうコーナー

(2) 野菜の重さ当てクイズ

天秤を使って、1日に必要な野菜の量を当ててもらうコーナー

(3) 朝ごはんメニューアドバイス

おかずなどの写真のカードを選んでもらい、バランスのいい朝食を考えてもらうコーナー

2. 日時

平成28年11月6日（日） 午前11時から午後4時

