



掌食堂(てのひらしょくどう)は地下鉄川名駅と吹上駅の間、安田通沿いにあります。お料理好きのお母さんが営む、優しい家庭料理を日替わりでいただけるお店です。旬の野菜を中心とし、「まごわやさしい」が揃った栄養バランスの良い食事です。さらに、「食養生(しょくようじょう)」を意識して旬の食材を取り入れています。食材はできるだけ地元産のものを使い、地域のお店同士の繋がりを大切にしています。地域の方が食事だけでなく店主とのおしゃべりを目当てに来るような親しみやすいお店です。

- ま・・・豆
- ご・・・ごま(種実類)
- わ・・・わかめ(海藻)
- や・・・野菜
- さ・・・魚
- し・・・しいたけ(きのこ)
- い・・・いも

「日替わり定食」
彩りが良く、栄養満点です♪

人気No.1は、
スパイスにこだわった
“ハンバーグ”



テイクアウトもあります！



スパイスなどの
良い香りが
漂う店内です。
カウンター席
があります。



イベント

マルシェ出店
毎月18日 : 東別院 暮らしの朝市
第2土曜日 : 相生山 つながりの朝市



マルシェではお弁当
を販売しています。

毎年2月：味噌づくりワークショップ