



守山区の陸上自衛隊守山駐屯地正門近くにある「スタミナハウス」は、自衛官がよく利用されることもあり、体育会系がたっぷりスタミナメニューが多い居酒屋さんです。

ご紹介する名物料理の「鉄板スタミナ焼肉」は、たっぷりのキャベツと肉を組み合わせた3種類のメニューがあります。他にもキャベツとニラ、もやしがたっぷり入った「鉄板味噌とんちゃん」もあります。

『次の日の仕事も頑張れるように！』と、にんにくをたっぷり使ったメニューが多い「スタミナハウス」ですが、お客様の希望に合わせてにんにく控えめ、味うすめもできます。

やさいたっぷりスタミナ料理が食べたい時におすすめのお店です！！



### 鉄板スタミナ焼肉



- ・ちょっとスタミナ  
キャベツ 200g
- ・いつものスタミナ  
キャベツ 200g
- ・がっつりスタミナ  
キャベツ 250g



次々と料理を作り、できたての湯気と共に料理を運ぶ、明るく元気なスタミナハウススタッフ



令和4年7月現在