

食育月間以外の月の取り組み

取組市町村名	名古屋市
取組団体・企業名	
取組の名称	災害時の食の備え（地域食育連携協働事業）
実施時期	令和元年7月3日
取組内容	<p>【目的】</p> <p>災害備蓄の重要性を普及啓発することと、身近な材料を使用し、簡単でなおかつ栄養バランスの良いレシピを紹介することで、家庭内での子ども達への食育につなげていただくことを目的として実施しました。</p> <p>【対象者と参加人数】</p> <p>名古屋市立本郷小学校PTAの会員の方に募集を行い、31名の方からお申込みをいただき、当日は29名の方が参加されました。</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 講話「災害時のための食の備えについて」 「知って納得 食品表示」 ・ 調理実習「災害時のかんたんレシピ」 (サバイバルお好み焼き、 即席ポテトサラダ、 あずきミルク寒天) <p>☆アンケート結果より☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ とても簡単で、すぐにでも子ども達と一緒に作ってみようと思います ・ 切り干し大根や昆布等、子どもが苦手な物でも食べてもらえそうです ・ とてもおいしくておどろきました ・ 続編があってもいいかも？

