

食育月間以外の月の取り組み

| | |
|----------|--|
| 取組市町村名 | 名古屋市 |
| 取組団体・企業名 | |
| 取組の名称 | 令和元年度食育講演会「野菜たっぷり健康の達人！」 |
| 実施時期 | 令和元年12月5日 |
| 取組内容 | <p>【目的】</p> <p>名古屋市では、平成28年3月に食育推進計画（第3次）を策定し、市民の方々が食に関心を持ち、自ら食育を実践していくことができるよう食育の推進に取り組んでおります。食育講演会は、若者を含めた幅広い世代に、食の大切さを伝えるとともに、栄養バランスを整えた食事の実践など食の課題を情報発信することにより、多くの市民の方が食育を実践されることを目的としています。</p> <p>【対象者と参加人数】</p> <p>市民・在勤者 258名</p> <p>【実施内容】</p> <p>野菜をテーマにした講演と質疑応答、食品表示についての普及啓発、市民を対象とした食育活動をしている「なごや食育応援隊」による報告の3部構成で実施しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「野菜たっぷり健康の達人！」 <li style="padding-left: 2em;">～食べ物薬、家庭料理で健康な身体を手に入れよう！～ <li style="padding-left: 2em;">講師：田中^{たなか} 稔^{みのる}氏（料理研究家・フードコーディネーター） ・「知って納得🍷食品表示」（名古屋市食品衛生課・子育て支援課） ・なごや食育応援隊活動報告 <li style="padding-left: 2em;">株式会社 明治 中部支社 田中^{たなか} 実^{みのる}氏 <li style="padding-left: 4em;">（企画管理部コミュニケーション課 課長） <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> |