

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	名古屋市
政令指定都市名	
取組市町村名	名古屋市
取組団体・企業名	
取組の名称	食育講演会
実施時期	6月6日
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>食育講演会での食育啓発</p> <p>だしソムリエ協会認定講師の鈴木あゆみさんから「おいしくだし活。だしを使って日々の食事の栄養バランスを整えましょう」をテーマに、調理の実演を交えながらお話しいただきました。また、講演に先立ち名古屋市からのお知らせとして、食品に表記されている「栄養成分表示」を使った減塩について紹介しました。</p> 