

食育月間の取り組み

取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市中区
取組の名称	プレ離乳食教室（妊婦調理技術支援事業）
実施時期	6月22日（水）
取組内容	【目的】 妊婦等に対し、調理技術の向上や調理の苦手意識の軽減を図り、必要な栄養素を食事から摂取できるよう支援します。 【対象者と参加人数】 妊産婦とその家族 参加6組8名 【実施内容】 妊娠中・産後の食事についての講話、出汁の取り方や離乳食の調理実演、離乳食体験（試食）を行いました。  