

食育月間の取り組み

取 組 市 町 村 名	名古屋市中村区
取 組 団 体 ・ 企 業 名	カゴメアクシス株式会社
取 組 の 名 称	子どもの野菜好き食育セミナー
実 施 時 期	令和4年6月28日（火）
取 組 内 容	【目的】 健康課題である野菜摂取量の増加に向けた普及啓発 【対象者と参加人数】 乳幼児の親子13組24名 【実施内容】 1. 講話 （1）保健センター：「バランスよく食べよう」 （2）カゴメアクシス（株）：「家族で楽しく♪野菜をとろう！」 2. 調理実演と試食（希望者のみ）「フルーティトマトジャム」 3. 野菜350g重さ当てゲーム「目方でポン」 4. 推定野菜摂取量測定「ベジチェック」 【実施状況】 参加者より講話について「子どもが野菜を嫌う理由がわかった。調理法を工夫してみる。」、推定野菜摂取量の測定結果「今後、野菜の摂取量を増やそうと思った。」などの感想がよせられました。  【講話】  【調理デモ】  【野菜350g重さ当てゲーム】  【推定野菜摂取量測定】