

食育月間の取り組み

取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市東区 葵学区高齢者
取組の名称	葵学区地域サロン
実施時期	令和4年6月28日（火）
取組内容	<p>【目的】 食育月間のPRとともに、「食品ロス」等の講話や調理実演を行い、食に関する知識の普及や啓発をめざす。</p> <p>【対象者と参加人数】 葵学区の65才以上の方 21名</p> <p>【実施内容】</p> <p>① 食育月間PR：ちらし配付</p> <p>② 講話・調理実演：ちらし・資料配布 「食品ロスを減らそう」 ～おいしく食べきる一工夫（リメイク料理） 「ひじきの煮物」アレンジレシピの紹介と調理実演</p> <p>③ 講話：資料配布 「免疫力アップの食事のコツ」</p> <p>④ 講話：資料配布 「災害時の食の備え」</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div data-bbox="496 1485 815 1888" style="width: 30%;"> </div> <div data-bbox="823 1429 1190 1675" style="width: 30%;"> </div> <div data-bbox="1107 1312 1453 1554" style="width: 30%;"> </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <p>★調理実演★</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="1098 1666 1222 1816" style="width: 30%;"> <p>ひじきの混ぜご飯</p> </div> <div data-bbox="1283 1666 1407 1756" style="width: 30%;"> <p>ひじきと青菜の和え物</p> </div> <div data-bbox="1283 1809 1407 1890" style="width: 30%;"> <p>ひじきの巣ごもり風</p> </div> </div> </div>