

食育月間の取り組み

取 組 市 町 村 名	名古屋市
取 組 団 体 ・ 企 業 名	
取 組 の 名 称	【イオンモール熱田】みんなの健康習慣に出店 野菜摂取量推定機器「ベジチェック®」を活用した啓発
実 施 時 期	6 月 18 日
取 組 内 容	1 目的 野菜摂取の充足度を表示する機器「ベジチェック®」を使用した栄養に関する相談、指導、情報提供を実施することにより、知識・意識の啓発から一歩踏み込んだ、行動変容につながりやすい啓発を実施しました。 2 対象者等 イベント参加者 181 名 3 実施内容 ①参加者にアンケートを記入してもらいます。 ②測定及び測定結果を記入します。  ③結果に基づき、栄養指導を実施します。