

## 食育月間以外の月の取り組み

取組市町村名	名古屋市
取組団体・企業名	
取組の名称	【ウイंकあいち】中日健康フェアに出店 野菜摂取量推定機器「ベジチェック®」を活用した啓発
実施時期	9月17、18日
取組内容	<p>1 目的</p> <p>野菜摂取の充足度を表示する機器「ベジチェック®」を使用した栄養に関する相談、指導、情報提供を実施することにより、知識・意識の啓発から一歩踏み込んだ、行動変容につながりやすい啓発を実施しました。</p> <p>2 対象者等</p> <p>イベント参加者 266名</p> <p>3 実施内容</p> <p>①参加者にアンケートを記入してもらいます。</p> <p>②測定及び測定結果を記入します。</p>  <p>③結果に基づき、栄養指導を実施します。</p>