

## 食育月間以外の月の取り組み

取組市町村名	名古屋市
取組団体・企業名	
取組の名称	「ベジ食べ応援レシピコンテスト」
実施時期	令和4年8月～10月
取組内容	<p>特に、朝食の欠食や栄養バランスを考えた食事の実践度が低いなど、食に関する課題の多い若い世代を中心に、「ベジ食べ応援レシピコンテスト」と題し、SNS等を活用した3つの啓発を実施しました。</p> <p><b>① SNSを活用した「ベジ食べ応援レシピコンテスト」</b></p> <p>特に不足しがちな野菜を、若い世代に手軽にもっととってもらえるようSNS（Instagram 及び Twitter）を活用した「アイデア時短レシピ」を募集しました。</p> <p>コンテスト開催後は、入賞レシピを広報（テレビ番組等）で紹介し、若い世代への広報にも活用しました。</p> <p><b>【チラシ】</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
	<p><b>② インターネット広告の配信</b></p> <p>①のコンテストに絡めつつ、栄養バランスを考えた食事をとることの大切さ等を伝える15秒の動画広告を配信（YouTube、Twitter、Instagramにて約1ヶ月間）しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">      </div>
	<p><b>③ インフルエンサーを活用した周知啓発</b></p> <p>①のコンテストの告知及び野菜摂取の大切さについて、3名のインフルエンサーによるSNSへの投稿を実施しました。</p>