

食育月間の取り組み

取組市町村名	名古屋市
取組団体・企業名	
取組の名称	野菜摂取量推定機器「ベジチェック®」を活用した啓発
実施時期	令和3年6月29日
取組内容	1 目的 野菜摂取の充足度を表示する機器「ベジチェック®」を使用した栄養に関する相談、指導、情報提供を実施することにより、知識・意識の啓発から一歩踏み込んだ、行動変容につながりやすい啓発を実施しました。 2 対象者等 名古屋市職員 41名 3 実施内容 ①参加者にアンケートを記入してもらいます。  ②測定及び測定結果を記入します。   ③結果に基づき、栄養指導を実施します。 