

食育月間以外の月の取り組み

取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市
取組の名称	「超ラク！朝めしチャレンジ 2021」
実施時期	令和3年8月～10月
取組内容	特に、朝食の欠食や栄養バランスを考えた食事の実践度が低いなど、食に関する課題の多い若い世代を中心に、「超ラク！朝めしチャレンジ 2021」と題し、SNS等を活用した3つの啓発を実施しました。 <u>①SNSを活用した「超ラク！朝めしコンテスト 2021」</u> 若い世代に頑張らずに朝食をもっととってもらえるようSNS（Instagram 及び Twitter）を活用した「アイデア時短レシピ」を募集しました。 コンテスト開催後は、入賞レシピを広報（テレビ番組等）で紹介し、若い世代への広報にも活用しました。 【チラシ】 <u>②インターネット広告の配信</u> ①のコンテストに絡めつつ、朝ごはんのメリット等を伝える15秒の動画広告を配信しました（YouTube、Twitter、Instagramにて1ヶ月間）。 <u>③インフルエンサーを活用した周知啓発</u> ①のコンテストの告知及び結果発表の案内、朝食摂取の大切さについて、4名のインフルエンサーによるSNSへの投稿を実施しました。