

優秀賞 コース1 (時短バランスめし)  
「余った生姜焼きでごちそうサンド」



レシピ

【材料】(1~2人分)

- 8枚切り食パン……………2枚
- バター……………適量
- 粒マスタード……………適量
- 余った生姜焼き……………適量
- キャベツ(千切り)……………適量
- 大葉(千切り)……………1枚
- ミニトマト……………3個
- 卵……………1個

【作り方】

- ① バターと粒マスタードを混ぜ、食パンに塗る。
- ② 目玉焼きを焼いておく。
- ③ 食パンに、キャベツ、半分に切ったミニトマト、大葉、生姜焼き、目玉焼きの順番にのせて、もう1枚ではさむ。
- ④ ③を半分に切る。