

地域食育連携協働事業報告（昭和区）

連 携 先	名古屋芸術大学保育専門学校
取 組 の 名 称	朝ごはんを食べよう
実 施 時 期	令和元年6月17日(月)・24日(月)
取 組 内 容	<p>【目的】 若い世代に向けて朝食の大切さやバランスよく食べることの大切さを伝える。</p> <p>【対象者と参加人数】 17日…44名（1年生対象） 24日…22名（2年生対象）</p> <p>【実施内容】 「保育士を目指すにあたって自身の生活リズムを整える」という内容で、保育科長さんから最初に講話をいただきました。 その後、保健センター管理栄養士が、朝食を食べているのか確認し、ご自身の昨日の食事について振り返っていただきました。主食・主菜・副菜をそろえることの大切さや明日からできる簡単なバランス食についてお話ししました。</p>