

地域食育連携協働事業報告（瑞穂区）

連 携 先	東邦ガス(株)
取 組 の 名 称	『だし』をとって和食を作ろう！
実 施 時 期	令和元年8月20日(火)
取 組 内 容	<p>【目的】 「『だし』をとって和食を作る」ことを伝えつつ、同時に朝食をしっかりと食べる、野菜をきちんととることを伝える。</p> <p>【対象者と参加人数】 地域の小学生16名、保護者4名</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none">・ 栄養講話 朝食と野菜を食べよう だしの話・ 体験、実習 だしをとる 調理実習 ご飯 おかか 野菜の納豆あえ みそ汁



地域食育連携協働事業報告（瑞穂区）

連 携 先	軍水保育園エリア支援保育所
取 組 の 名 称	食育講座
実 施 時 期	令和2年1月7日(火)
取 組 内 容	<p>【目的】 乳児期の栄養の大切さを知る。</p> <p>【対象者と参加人数】 0歳児とその保護者 35組</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 食育手遊び ・ 栄養講話 <ul style="list-style-type: none"> 栄養バランスのよい食生活について 乳児期の栄養摂取について ・ 交流会と試食 <ul style="list-style-type: none"> <試食内容> ごはんのおやき いももち ・ 栄養相談 <ul style="list-style-type: none"> 希望者に離乳食の相談を実施

