

地域食育連携協働事業報告（南区）

連 携 先	ヤクルト東海(株)
取 組 の 名 称	おなか健康教室
実 施 時 期	<p><第1回>令和元年 7月18日(木)</p> <p><第2回>令和元年10月 8日(火)</p>
取 組 内 容	<p>【目的】</p> <p>1回目は育児に忙しく自身の健康にまで配慮できない母親を対象に、家族はもちろん、自分の健康についての意識を高めいただくため企画しました。2回目は住民を対象に、便秘の予防など自分の健康についての意識を高めいただくため企画しました。免疫力をはじめ、健康への関りが深い腸内の健康をテーマとして、ヤクルト東海（株）と協働しました。</p> <p>【対象者と参加人数】</p> <p><第1回>0歳児の保護者 7人</p> <p><第2回>地域住民 13人</p> <p>【実施内容】</p> <p>ヤクルト東海（株）職員から、腸内環境についての講話をしていただきました。その後、保健センター管理栄養士が腸内環境を整える簡単メニューの紹介と実習を行い、会食しながら、講話しました。</p>