

地域食育連携協働事業報告（名東区）

連 携 先	名東図書館
取 組 の 名 称	健康寿命を延ばす食生活講座
実 施 時 期	令和元年6月28日(金)
取 組 内 容	<p>【目的】 地域の課題解決のための取り組みを積極的に展開している名東図書館と連携し、ふだん保健センターと馴染みのない方たちに対し、低栄養を予防し健康寿命を延ばす食について知っていただくことを目的として実施した。</p> <p>【対象者と参加人数】 対 象：低栄養の予防に関心のある方 参加者：40歳代から70歳代 19名</p> <p>【実施内容】 ・講話「今日から始める低栄養予防」 ・簡単調理実習「鯖と小松菜の味噌煮」「かみかみサラダ」「かぼちゃのヨーグルトかけ」</p>  <p>(参加者アンケートより) みじかにある材料でできる料理なので楽しかったです。月に1回このような講座があるといいなと思います。</p>  <p>(参加者アンケートより) 母に教えてあげようと思いで参加しました。今日のパート2もやってほしいです。</p>

地域食育連携協働事業報告（名東区）

連 携 先	名古屋市立本郷小学校PTA
取 組 の 名 称	本郷小学校家庭教育セミナー
実 施 時 期	令和元年7月3日(水)
取 組 内 容	<p>【目的】 平常時からの防災対策や防災意識の啓発とともに、参加者が食育について実習を通じて学んだ成果を各家庭で還元していただくことを目的として実施した。</p> <p>【対象者と参加人数】 本郷小学校PTA会員 29名</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none">・ 講話「災害時のための食の備えについて」 「知って納得🍷食品表示」・ 調理実習「災害時のかんたんレシピ」 (サバイバルお好み焼き、 即席ポテトサラダ、 あずきミルク寒天) <p>☆アンケート結果より☆</p> <ul style="list-style-type: none">・ とても簡単で、すぐにでも子ども達と一緒に作ってみようと思います・ 切り干し大根や昆布等、子どもが苦手な物でも食べてもらえそうです・ とてもおいしくておどろきました・ 続編があってもいいかも？

