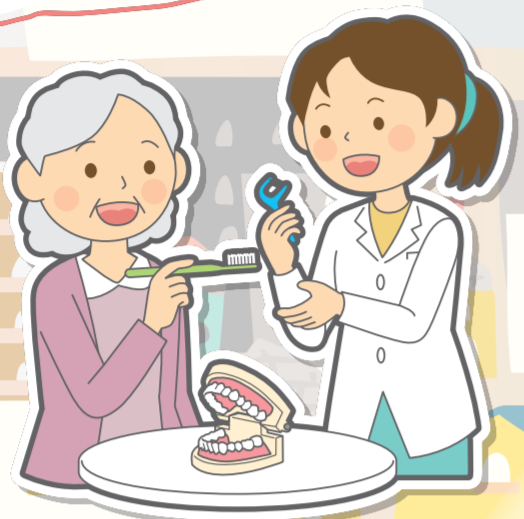




心と身体の健康を維持できる

食事の重要性や楽しさを理解する



食育

食の楽しさ

食の大切さ

「ちょっと」やってみる？



日本の食文化を理解し伝えることができる

6月は食育月間！

一緒に食べたい人がいる (社会性)

食べ物やつくる人への感謝の心をはぐくむ

栄養成分表示 (1食(1人)あたり)	
熱量	kcal
たんぱく質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g



食べ物の選択や食事づくりができる



●ウェブサイト「なごや食育ひろば」
イベント情報や、暮らしに役立つコラムなど、食育に関する内容が盛りだくさん！
<https://www.kenko-shokuiku.city.nagoya.jp>



●健康増進課 Instagram
食育の情報等を発信しています！
<https://www.instagram.com/kenkozoshin.nagoya>

