

令和6年度 食育講習会取組実績

保健所	実施日	連携先名	実施テーマ	実施場所	参加者数(人)
千種	令和6年12月6日	①愛知県立名古屋聾学校 ②愛知県農政部園芸農産課	(保健センター) ベジチェック 野菜おすすめレシピの紹介 (連携先) ①給食のあいちの食材 ②あいちの伝統野菜	愛知県立名古屋聾学校	24
千種	令和7年1月10日	千種児童館	(保健センター) 離乳食の進め方について話、実演、試食、個別相談 (連携先) 手あそび、読み聞かせ	千種保健センター 栄養室 集団指導室	4
東	令和6年8月6日	コーミ株式会社	(保健センター) 調理実習「手作りソースを使ったドライカレー」 講話「食品表示について」 (連携先) 講話「ソースについて」 実習「ソース作り」	東生涯学習センター 視聴覚室 料理室	18
東	令和6年8月6日	コーミ株式会社	(保健センター) 調理実習「手作りトマトケチャップを使っくるくるクレープ」 (連携先) 講話「トマトケチャップについて」 実習「トマトケチャップ作り」	東生涯学習センター 視聴覚室 料理室	18
北	令和6年10月2日	ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社	(保健センター) 食事バランス (連携先) レモンに含まれる体に良い成分	北保健センター 会議室	18
北	令和6年11月12日	楠西幼稚園	(保健センター) 食事バランス (連携先) 大豆の利用	楠西幼稚園	12
西	令和6年7月29日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) ・おなかの調子をととのえるおやつ作り ・好き嫌いしないで食べよう (連携先) ・おなか元気のための話	西保健センター	15
西	令和6年8月7日	名古屋文理大学 短期大学部	(保健センター) 「簡単に手軽に自分でできるバランスの良い食事」 司会・統括 (連携先) 「簡単に手軽に自分でできるバランスの良い食事」 グループワーク・調理実習	啓明学館高等学校	7
西	令和6年11月8日	名古屋文理大学 短期大学部	(保健センター) 「朝食の大切さについて知ろう」 司会・統括 (連携先) 「朝食の大切さについて知ろう」 講義・グループワーク	名古屋市立西陵高等学校	53
西	令和6年12月26日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) ・おなかの調子をととのえるおやつ作り ・好き嫌いしないで食べよう (連携先) ・おなか元気のための話	西保健センター	5
中村	令和6年6月18日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) ・講話「水分・野菜足りていますか？」 ・ベジチェック (連携先) ・講話「腸元気生活のすすめ 意外と知らないウンチの話」 ・血管年齢測定 ・調理実習、レシピ紹介、試食	中村保健センター 多目的室	26
中村	令和6年7月30日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) ・講話「野菜をとる工夫」 ・野菜クイズ ・ベジチェック (連携先) ・講話「おなか元気教室」 ・肌年齢測定 ・調理実習、レシピ紹介、試食	中村保健センター 多目的室	22
中	令和6年7月19日	カゴメアクシス株式会社 (現カゴメ株式会社)	(保健センター) 高齢期の食生活について (連携先) 野菜摂取について	中保健センター	29

中	令和6年9月6日	カゴメアクシス株式会社 (現カゴメ株式会社)	(保健センター) 野菜摂取について (連携先) 子どもの野菜摂取について	中保健センター	27
昭和	令和6年7月26日	ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社	(保健センター) バランスの良い食生活について (連携先) レモン教室	保健センター 集団指導室	37
昭和	令和6年8月26日	ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社	(保健センター) バランスの良い食生活について (連携先) レモン教室	保健センター 集団指導室	13
瑞穂	令和6年10月3日	ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社	(保健センター) 食品表示について (連携先) レモンで減塩!	瑞穂保健センター 風団指導室	19
瑞穂	令和7年1月31日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) 食品表示について (連携先) おなかの健康	瑞穂保健センター 栄養室	12
熱田	令和6年8月20日	白鳥学区地域福祉協議会	(保健センター) 屋ごはんを作って食べよう (連携先) 食べ物が手元に届くまで	熱田区社会福祉協議会 実習室	10
熱田	令和7年3月11日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) 野菜摂取の工夫 (連携先) おなか元気	熱田保健センター 集団指導室	4
中川	令和6年11月3日	中川区役所農政課	(保健センター) 3つの色をそろえて食べよう (連携先) 米づくり体験	区内の田圃及び広場	200
中川	令和7年3月27日	ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社	(保健センター) バランスよく食べよう (連携先) レモンの歴史と効用等	中川保健センター 健康づくり室	19
港	令和6年6月25日	港区役所総務課 防災担当	(保健センター) ・家庭での食料の備蓄方法 ・家庭での備蓄状況の確認 ・日持ちのする食品を使用した災害時レシピの紹介 (連携先) ・能登半島地震の被災地の現状 ・港区の災害対策、食料の備蓄状況	港区役所講堂	70
港	令和6年9月26日	ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社	(保健センター) 食事をおいしくバランスよく はじめよう!減塩 試食 (連携先) レモンを知る レモンの健康成分について学ぶ(減塩・カルシウム) キレート効果の実験	港保健センター 集会室	15
南	令和6年7月12日	金印株式会社	(保健センター) 減塩について バランスの良い食事について (連携先) わさびの基礎知識 本わさびすりおろし体験	南保健センター 栄養指導室	12
南	令和6年8月2日	お魚マイスター神谷氏	(保健センター) ベジチェック (連携先) 耳石探し、鰹節削り体験 魚に関する講話	南保健センター 会議室	20
守山	令和7年1月24日	金印株式会社	(保健センター) はじめよう!減塩 (連携先) わさびの基礎知識	守山保健センター 栄養室	16
守山	令和7年3月26日	両口屋是清	(保健センター) だれかに教えたくなる「まめ」と「やさい」のいろいろ (連携先) 和菓子について 和菓子づくり体験	守山保健センター 栄養室	23

緑	令和6年7月31日	森永乳業株式会社	(保健センター) 乳製品を取り入れた食事 (連携先) 親とこどものココロとカラダを育てる食事～親子で摂ろう ビフィズス菌～	緑保健センター	30
緑	令和6年8月2日	森永乳業株式会社	(保健センター) 乳製品を取り入れた食事 (連携先) 親とこどものココロとカラダを育てる食事～親子で摂ろう ビフィズス菌～	緑保健センター	22
名東	令和6年7月24日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) ・腸内環境を整える試食・災害時の食の備え (連携先) ・腸内細菌の共生と乳酸菌の働き・正しい健康情報	名東保健センター	11
名東	令和6年9月13日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) ・腸内環境を整える試食・災害時の食の備え (連携先) ・腸が元気になるお話・こども向けおなか元気体操・肌年齢測定	名東保健センター	14
天白	令和6年10月4日	ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社	(保健センター) レモンを使った献立を紹介(やみつきチキンレモンペッパー、カッターチーズ、ホエイを使ったミネストローネスープ) (連携先) 講話(パワーポイント「レモンのチカラを知ろう」)、 ラッシー作り	天白保健センター	9
天白	令和6年11月6日	ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社	(保健センター) レモンを使った献立を紹介(やみつきチキンレモンペッパー、減塩お浸し、豆腐のみそドレッシングサラダ)、食品栄養表示 (連携先) 講話(パワーポイント「レモンのチカラを知ろう」)、 ラッシー作り	天白保健センター	19