

令和5年度 食育講習会取組実績

保健所 千種	実施日 令和5年11月10日	連携先名 愛知県立名古屋聾学校	実施テーマ (保健センター) 野菜を食べよう (連携先) 給食の野菜について (保健センター) 離乳食の進め方について、栄養バランスについて講話、調理実演、試食、ベジチェック測定 (連携先) 紙芝居(おいしいとびらをとんとんとん・おおきくおきくおきくなあれ)、絵本(くだものやさん・まんまんぼ)、たべもの紙血シスター 絵本	実施場所 愛知県立名古屋聾学校	参加者数(人) 25
千種	令和6年1月12日	千種児童館、らっこの会	(保健センター) 離乳食の進め方について、栄養バランスについて講話、調理実演、試食、ベジチェック測定 (連携先) 紙芝居(おいしいとびらをとんとんとん・おおきくおきくおきくなあれ)、絵本(くだものやさん・まんまんぼ)、たべもの紙血シスター 絵本	千種保健センター	10
東	令和5年8月2日	名古屋市緑政土木局 都市農業課	(保健センター) ・みんな食べてる名古屋の野菜～3つの色をそろえよう ・野菜手ばかり体験 ・野菜クイズ ・野菜を使用したレシピ紹介 及び試食 (連携先) 名古屋の野菜について	東区役所講堂	9
東	令和5年8月3日	名古屋市緑政土木局 都市農業課	(保健センター) ・みんな食べてる名古屋の野菜～3つの色をそろえよう ・野菜手ばかり体験 ・野菜クイズ ・野菜を使用したレシピ紹介 及び試食 (連携先) 名古屋の野菜について	東区役所講堂	5
北	令和5年11月7日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) 体のために野菜を食べよう (連携先) おなか元気教室 お肌チェック	ゼンヌ幼稚園	84
北	令和5年11月8日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) 調理実習 朝食3色分類クイズ (連携先) おなか元気教室	楠西幼稚園	11
西	令和5年7月31日	雪印メグミルク株式会社	(保健センター) ・カルシウムのとれるおやつ作り ・好き嫌いをなく食べよう (連携先) ・牛乳のおはなし	西保健センター	17
西	令和5年8月2日	名古屋文理短大	(保健センター) 「朝食の大切さについて知ろう」 司会・統括 (連携先) 「朝食の大切さについて知ろう」 グループワーク・調理実習	啓明学園高等学校	19
西	令和5年8月7日	雪印メグミルク株式会社	(保健センター) ・カルシウムのとれるおやつ作り ・好き嫌いをなく食べよう (連携先) ・牛乳のおはなし	西保健センター	9
西	令和5年11月8日	名古屋文理短大	(保健センター) 「朝食の大切さについて知ろう」 司会・統括 (連携先) 「朝食の大切さについて知ろう」 グループワーク	名古屋市立西陵高等学校	24
西	令和6年1月29日	名古屋文理短大	(保健センター) 「朝食の大切さについて知ろう」 司会・統括 (連携先) 「朝食の大切さについて知ろう」 グループワーク	名古屋市立山田高等学校	34
中村	令和5年7月5日	伊那食品工業株式会社	(保健センター) ・講話「野菜足りていますか？」 ・ベジチェック ・試食 (連携先) ・講話「食物繊維の王様“寒天”」 ・調理実演、レシピ紹介	中村保健センター多目的室	25
中村	令和5年8月4日	伊那食品工業株式会社	(保健センター) ・講話「野菜足りていますか？」 ・ベジチェック ・試食 (連携先) ・講話「食物繊維の王様“寒天”」 ・調理実演、レシピ紹介 ・とことん突き体験	中村保健センター多目的室	24
中	令和5年8月4日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) 栄養バランスについて (連携先) おなか元気教室	中保健センター 集団指導室	33
中	令和5年8月7日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) 栄養バランスについて (連携先) おなか元気教室	中保健センター 集団指導室	28

昭和	令和5年5月2日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) カルシウムを上手に摂るコツ (連携先) より良い睡眠のための健康管理	昭和保健センター	2
昭和	令和6年3月12日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) 野菜の上手な摂り方 (連携先) 老けたくないなら抗糖化	昭和保健センター	19
瑞穂	令和5年9月11日	大塚ウエルネスベンディング株式会社・大塚工業株式会社	(保健センター) バランスよい食の備蓄 (連携先) 災害時対応・熱中症予防	瑞穂保健センター 集団指導室	16
瑞穂	令和6年1月16日	金印株式会社	(保健センター) バランスの良い食事について (連携先) わさびについて知ろう	瑞穂保健センター 栄養室	10
熱田	令和5年8月1日	株式会社魚又	(保健センター) 魚の栄養について (連携先) 地域の伝統的な食文化について	熱田保健センター栄養室	22
熱田	令和5年12月26日	名古屋市食品衛生検査所(安全・安心学習センター)	(保健センター) 親子で野菜クッキング 食中毒について (連携先) 野菜クイズ	熱田保健センター栄養室	18
中川	令和5年11月4日	中川区農政課	(保健センター) 野菜摂取 (連携先) 地産地消	中川区役所駐車場	52
中川	令和5年12月6日	(株)金印わさび	(保健センター) バランスのよい食事について (連携先) わさびの歴史と効用	中川保健センター栄養室	8
港	令和5年6月30日	伊藤園	(保健センター) 「野菜とれていますか」ベジチェックの実施 1日の必要量について (連携先) 「茶の歴史と種類」 「熱湯と冷茶の入れ方」 味の違い	港保健センター集会室	11
港	令和5年9月29日	伊藤園	(保健センター) 「野菜とれていますか」 ベジチェックの実施 1日の必要量について 機能性表示食品について (連携先) 茶の歴史と種類 機能性表示食品について おいしいお茶の入れ方	港保健センター集会室	10
南	令和5年12月3日	味の素株式会社 スポーツニュートリション部	(保健センター) 野菜摂取、朝食摂取 (連携先) スポーツ栄養	桜台高等学校 1階第一会議室	59
南	令和5年12月9日	味の素株式会社 スポーツニュートリション部	(保健センター) 野菜摂取、朝食摂取 (連携先) スポーツ栄養	大同大学大同高等学校1階大会 議室	48
守山	令和6年2月9日	コーミソース株式会社	(保健センター) 調味料の使い方、減塩について (連携先) ソースの種類、活用方法について 中濃ソースづくりについて	守山保健センター栄養室	14
守山	令和6年3月26日	株式会社丸越	(保健センター) 旬の野菜とは 春に旬の野菜クイズ (連携先) ぬか漬けについて ぬか床づくりについて	守山保健センター栄養室	22
緑	令和5年7月21日	カゴメアクシス株式会社	(保健センター) おいしく楽しく野菜を手軽にとろう (連携先) 野菜の効用について	緑保健センター	7
緑	令和5年7月28日	カゴメアクシス株式会社	(保健センター) おいしく楽しく野菜を手軽にとろう (連携先) 野菜の効用について	緑保健センター	17
名東	令和6年1月18日	雪印メグミルク株式会社	(保健センター) カルシウム摂取 (連携先) 乳和食	名東保健センター訓練室	26
名東	令和6年1月29日	雪印メグミルク株式会社	(保健センター) カルシウム摂取 (連携先) ヨーグルト	名東保健センター集団指導室	17
天白	令和5年11月10日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) 食物繊維のとれる献立 (連携先) 腸の健康と肌	天白保健センター	7