

令和4年度 食育講習会取組実績

保健所	実施日	連携先名	実施テーマ	実施場所	参加者数(人)
千種	令和5年1月13日	千種児童館	(保健センター) 離乳食デモ・試食 (連携先) 食育絵本「たべるのだあれ」 パネルシアター「大根、人参、ごぼうさんたち」 工作「びよんびよんうさぎ」	千種保健センター栄養室	6
北	令和5年3月20日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) からだの調子を整えてくれる食事とは (連携先) 腸元気生活のすすめ	北保健センター	16
北	令和5年3月27日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) なんでも食べよう (連携先) うんこの話	上飯田児童館	25
西	令和4年7月25日	緑政土木局都市農業課	(保健センター) ・野菜の一日の目安量について ・ベジチェック、ベジバンド ・野菜350gってどれくらい？(計量体験) (連携先) ・地産地消、なごやさいについて	枇杷島学童	14
西	令和5年1月27日	名古屋文理短期大学	(保健センター) 「バランスのよい朝食について考える」 ・司会、総括 (連携先) 「バランスのよい朝食について考える」 ・講義、グループワーク	名古屋市立 山田高等学校	21
中村	令和4年6月23日	カゴメアクシス(株)本社	(保健センター) ・講話 「高齢者の食生活について」 ・ベジチェック ・調理実演・試食 (連携先) ・講話 「おいしくたのしく！健康生活を送ろう」野菜をとる 大切さ・乳酸菌について	中村保健センター集団指導室	18
中村	令和4年6月28日	カゴメアクシス(株)本社	(保健センター) ・講話 「バランスよくたべよう」 ・ベジチェック ・調理実演・試食 (連携先) ・講話 「野菜をとろう」 ・野菜量あてゲーム	中村保健センター集団指導室	24
中	令和4年7月28日	株式会社明治	(保健センター) 朝ごはんを食べよう (連携先) みるく教室～牛乳ができるまで～	中保健センター集団指導室	22
昭和	令和5年3月7日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) カルシウムをとるコツ (連携先) 眠れていますか？ より良い睡眠のための健康管理	昭和保健センター集団指導室	16
昭和	令和5年3月24日	株式会社魚又	(保健センター) 魚を食べましょう (連携先) かまぼこ板つけ体験 なごやかまぼこについて	昭和保健センター栄養室	8

瑞穂	令和4年1月10日	ほりたオープンハート	(保健センター) 災害時の食の備え (連携先) 食べ物絵ばなし	堀田小学校特別活動室	6
熱田	令和4年8月16日	名古屋学院大学水野教授	(保健センター) 栄養いろいろ〇×クイズ (連携先) みつばちとはちみつについて	熱田保健センター集団指導室、リハビリティ室	5
中川	令和4年11月5日	中川区農政課	(保健センター) 野菜摂取 (連携先) 地産地消	中川区役所 駐車場	56
中川	令和5年3月30日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) バランスよく食べよう (連携先) おなか元気セミナー	中川保健センター健康づくり室	15
港	令和4年7月7日	雪印メグミルク	(保健センター) 『野菜とれていますか？』 ベジチェックの実施 1日の必要量について 野菜料理の見本の展示 (連携先) 『ヨーグルトセミナー』 ヨーグルトについて 乳酸菌について 腸年齢チェック ヨーグルトレシピの紹介	港保健センター 集会室	13
港	令和4年9月14日	雪印メグミルク	(保健センター) 『野菜とれていますか？』 ベジチェックの実施 1日の必要量について (連携先) 『骨・カルシウムセミナー』 骨について 骨密度チェック カルシウムがとれるレシピの紹介	港保健センター 集会室	15
南	令和5年2月24日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) ベジチェック 野菜摂取量について 免疫力アップ試食 (連携先) AGE測定 ストレス測定 免疫力について講義	南保健センター会議室、栄養室	6
南	令和5年3月23日	株式会社ヤクルト東海	(保健センター) ベジチェック 野菜摂取量について 美肌試食 (連携先) 肌年齢測定 美肌セミナー	南保健センター会議室、栄養室	8
守山	令和4年8月31日	雪印メグミルク	(保健センター) 野菜クイズ (連携先) 牛乳について	守山保健センター	19
守山	令和4年11月30日	なえしろ保育園 子育て支援センター	(保健センター) ・離乳食相談 ・取り分け離乳食 (連携先) ・保育園給食から離乳食を学ぶ	なえしろ保育園	8
緑	令和4年12月19日	名古屋女子大学	(保健センター) 便秘・ロコモの概要について (連携先) 便秘・ロコモ予防のため、食生活におけるポイントについて	緑保健センター	8