



営業時間: ランチ 11時~14時半
 (ラストオーダー)
 喫茶 11時~17時
 ディナー 2名~予約制
 定休日: 月・火 TEL: 052-782-0138

今回ご紹介するのは、東山公園駅2番出口から星ヶ丘方面へ徒歩6分ほどのところにある「旬菜カフェ おてあて」。
 マクロビオティック食※1の講師等をされていた店主が『食のすばらしさを伝えたい』という思いで2016年にお店をオープン。大人のランチメニューは下にある写真の2種。料理からデザート・ドリンクにいたるまで、すべて動物性食品や卵・乳製品・白砂糖・はちみつ不使用。旬の野菜に手を加えて、精製されていない調味料を使用し、体・心の調子を整える料理を提供しています。お子様メニューもありますので、ぜひ親子でお試ください♪
 ※1 穀物や野菜、海藻などを中心とした旬・地産の食材を使用した食事

おてあて
ランチプレート



- ・ワンプレート
- ・ご飯 (①玄米・黒米入り五分つき・ハーフ&ハーフ) (②大・中・小) から選べます
- ・汁物
- ・飲み物 (コーヒー・紅茶・穀物コーヒー (ノンカフェイン))

ベジカレー & お惣菜2品



- ・ベジカレー
- ・お惣菜2品
- ・ご飯 (左記同様)
- ・飲み物 (左記同様)



素材にこだわったマクロビオティック & ビーガン※2ケーキ ※2 動物性食品不使用

お子様ランチプレート
ミニジュース付き



令和5年10月現在