



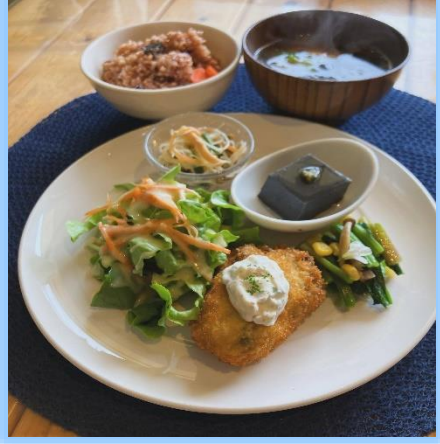
西區城西にあるNatural & Organic Cafe pupu kitchen は、自然食品店「ヘルシングあい」に併設されているカフェです。店内で提供される食事はマクロビオティック（玄米菜食・動物性食品不使用）の考えに基づいて調理されています。消化吸収のしやすい酵素玄米（玄米を小豆と塩と一緒に炊き、熟成させた玄米）と南知多産を中心とした旬の野菜がたっぷり使われています。調味料や油にもこだわりがあり、無添加の調味料と国産の菜種油が使用されています。食事のほかにも、ケーキやソフトクリームなどのスイーツも提供されており、砂糖の代わりに米水飴や無添加のメープルシロップが使われています。からだに優しい自然食品を味わいたい方はぜひ足を運んでみてください。



落ち着いた雰囲気の内

カフェは自然食品店に併設

ププキッチンランチ
 動物性食品不使用の玄米菜食ランチ
 お米は 2種類 曲橋の白米とササニシキ
 スタッフが育てた南知多のイセヒカリを
 西条素玄米ラボで炊いています。(金曜限定)
 お水は 高機能浄水器 マルチヒューズを使用。
 油は 主に国産菜種油。
 野菜は 南知多の旬の野菜を中心に
 農薬・化学肥料を使っていないものを使用。



動物性食品不使用の日替わりランチ

酵素玄米と地元の野菜がたっぷり。ドレッシングも手作り。

令和6年5月現在