


団体名	市民活動 無添加な生活プロジェクト
ウェブサイト URL	<a href="https://www.facebook.com/mutenkaseikatu">https://www.facebook.com/mutenkaseikatu</a>
団体概要	<p>◆食の安全性と美味しさにこだわりをもったメンバーの集まりです。楽しく学んで、わくわく実践できることを基本に、命をつなぐ「食」が取り持つ縁を大切にしています。</p> <p>◆講座やセミナーの講師には、自然農法普及員、消費生活アドバイザー、調理師、看護師、食育指導員、美術文化インストラクターなど専門知識をもった方々に協力いただいています。</p>
活動内容	<p>「食」は健康なココロとカラダをつくる基本です。けれども、遺伝子組み換え、農薬や化学肥料、合成添加物、放射能汚染等の不安がある毎日の食卓。特に、妊娠中の女性や育ち盛りの子供を持つパパやママ、生活習慣病の予防を気づかうお父さんお母さんには気になる場所です。</p> <p>当プロジェクトは「食卓からはじまるココロとカラダの健康管理」をテーマに、オーガニックな食にまつわる講習会・料理教室・野菜づくり・体験型イベントなどを開催。食生活を見直すきっかけを提供し、心身ともに健康な人づくり、家庭づくり、町づくりをすすめています。</p>
活動写真	

<学校や地域からの活動依頼について> ●…応じられる項目

分野 種別	食事のバランス	生活習慣病予防	食材の選び方	エコクッキング	地産地消	農林水産体験	食事マナー	伝統料理・食文化	食品表示	食品衛生・食中毒	その他
講話		●	●		●				●		●
体験・実習											●
紙芝居・演劇等											
備考	<p>■ 遺伝子組換え食品についての知識を養うワークショップ／対象：大人</p> <p>■ 無肥料無農薬による家庭菜園&amp;プランター菜園の講習／対象：大人</p> <p>■ 小学校での畑やプランターによる野菜づくりの講習／対象：子供と先生</p> <p>■ 野菜トランプを使って 遊びながら野菜と食の豆知識を養う食育セミナー／対象：小学生</p>										