

団体名	MK Cooking
ウェブサイト URL	http://ameblo.jp/mkcooking
団体概要	<p>子供好きなお母さんたち 6 名で活動しています。</p> <p>国際中医薬膳師、栄養士、民生委員など、それぞれの場でご活躍の方々ですが、食育に対する情熱は皆さん同じ。</p> <p>子育ての経験を生かし、子供たちの可能性を少しでも引き出すようなプログラムを考えて、実践しています。</p>
活動内容	<p>活動 1. 春、夏、冬休みに子供料理教室を開催。</p> <p>活動 2. 毎月 1 回、食育講座、子供赤かぶ塾を開催。</p> <p>6 回コースの入門クラスを行っています。</p> <p>第 1 回 「食べ物が体になる」をテーマに消化と吸収について学びます。エプロンシアターで子供たちは大喜び♪</p> <p>第 2 回 日本人の主食「ご飯」について学びます。</p> <p>第 3 回 「だし」について学びます。</p> <p>第 4 回 「副菜」季節の旬の野菜について学びます。</p> <p>第 5 回 「主菜」魚、肉について勉強します。</p> <p>第 6 回 まとめのお楽しみ会。</p> <p>幼稚園年中さんから小学 4 年生までのお子さん対象。</p>
活動写真	

<学校や地域からの活動依頼について> ●…応じられる項目

分野 種別	食事のバランス	生活習慣病予防	食材の選び方	エコクッキング	地産地消	農林水産体験	食事マナー	伝統料理・食文化	食品表示	食品衛生・食中毒	その他
講話											
体験・実習											
紙芝居・演劇等											
備考											