

氏名	養生薬膳・翠 加藤元子
ウェブサイト URL	—
自己紹介	<ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士 ・国際中医師A級 ・国際中医薬膳師 ・家庭料理研究家
活動内容	<p>薬膳料理・中医学講座は、健康維持や成長・未病・治療・健康長寿などに役立つ学問です。</p> <p>この薬膳の知識を得ることで、毎日の食生活をすべて健康維持に役立てることができます。また、食生活そのものを正しく見直す機会となるでしょう。したがって、これらの意味を知って貰うために、中医学の理論とともに薬膳料理の指導をしています。具体的には、短期大学・カルチャースクール・市民講座における指導や、テレビ出演や講演活動などを行っています。</p>
活動写真	

<学校や地域からの活動依頼について> ●…応じられる項目

分野 種別	食事のバランス	生活習慣病予防	食材の選び方	エコクッキング	地産地消	農林水産体験	食事マナー	伝統料理・食文化	食品表示	食品衛生・食中毒	その他
講話											
体験・実習											
紙芝居・演劇等											
備考											