



今回ご紹介するのは、名古屋市役所の本庁地下にある「いこっと」。(株)勤労食の運営する職員食堂です。カフェっぽいロゴやメニューがおしゃれで、なおかつどのメニューも野菜がたっぷりにとれると評判のお店です。メインの「IKOTTO LUNCH」は管理栄養士監修のおすすめセット。小鉢含めて野菜が半日以上になる250g摂れます。そのほか、カレーやどんぶりにも必ず100g以上の野菜が入っていて、お店の白井さんは「皆さん残さず食べてくださって嬉しいです」とのこと。「お昼は楽しく体に優しいものを食べていただきたい」というコンセプトで、みんなで「行こっと」、「いいこと」、「にこっと」などたくさんの意味の込められた店名も印象的です。市役所に出かけたら、ぜひ寄ってみてくださいね！



見るからに美味しそう！ボリュームもあり、どれも食べたくなってしまう。野菜たっぷりメニューが豊富なのが特徴です！



栄養士・管理栄養士おすすめの  
いろいろな企画でおまちしております！



まるでカフェのような入口看板！ワクワクします♡

