



今回ご紹介するのは、昭和区役所から徒歩5分の「I-café」。

自家製のワッフルポウルサンドはここでしか味わえないメニューです。ふんわりとしたやわらかさに優しい甘さのワッフルポウルは野菜と相性がとても良いです。このワッフルポウルサンドは「あいちサラダめし」参加メニューになっています。愛知県の野菜摂取増加に向けて少しでもおいしく野菜を摂れるメニューの提案をしています。そのためすべてのランチにサラダをつけています。もちもちの生パスタのランチセットも女性のお客様に喜んでいただけるよう提供しています。

「身体にいいものをおいしくできるだけ手作り」を心がけています。

みなさんも昭和区に出かけたら、ぜひ寄ってみてくださいね！

セットで野菜量
約120g

見た目も美しいワッフルポウルサンド！
レタス・トマト・にんじんがたっぷり！
野菜と一緒にガフっといただきま〜す♪
スープには野菜と豆がいっぱい入っています。
あいちサラダめし参加メニュー！！

すべての
メニューに
サラダが付
きます！！

奥にキッズルームあります。



可愛いキッズ用品の販売もあります。



ラテアートは
とっても可愛
らしい！
カフェラテの
味も絶品で
す！！

