

地域食育連携協働事業報告（瑞穂区）

連 携 先	中部水産株式会社
取 組 の 名 称	お魚について学ぼう
実 施 時 期	平成 30 年 8 月 2 日（木）
取 組 内 容	<p><b>【目的】</b> 夏休みの小学生を対象に、バランスのよい食事や魚についての知識を深めてもらう。</p> <p><b>【対象者と参加人数】</b> 区内在住の小学生とその保護者 27 人</p> <p><b>【実施内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 魚についての講話 講師 中部水産株式会社 神谷友成氏</li><li>・ 耳石取りと観察メモ作成</li><li>・ お魚クイズ</li><li>・ 調理実習と試食 ツナマヨおにぎらず、煮干入りみそ汁</li></ul> <p><b>【様子】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 神谷氏の講話は低学年に合わせた分かりやすい内容で好評でした。グループ対抗のクイズや耳石取りなど子ども達も積極的に取り組んでいました。</li><li>・ 調理実習はツナ缶を使ったおにぎりを作りました。耳石を取りに使用した煮干でだしを取ったみそ汁も提供し、交流しながらの賑やかな試食タイムとなりました。</li><li>・ 事後アンケートでは、いろいろ勉強できてたのしかった、いわしの耳石が小さくて驚いた、などの声が聞かれました。</li></ul>

地域食育連携協働事業報告（瑞穂区）

連 携 先	瑞穂児童館
取 組 の 名 称	わんぱくキッチン
実 施 時 期	平成 30 年 10 月 11 日（木）
取 組 内 容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 幼児期のおやつの大切さを伝える。</li><li>・ 小さい頃から食材に触れたりや調理体験をすることで、食に対する興味や意欲をのばす。</li></ul> <p>【対象者と参加人数】</p> <p>1 歳児とその保護者 17 組</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 栄養講話 幼児期のおやつの大切さについて 栄養のバランスについて カルシウム摂取について</li><li>・ おやつ作りと試食 ごはんのおやき、さつま芋団子</li><li>・ 食べ物にまつわる手遊び</li><li>・ 個別栄養相談</li></ul>