

地域食育連携協働事業報告（港区）

連 携 先	雪印メグミルク株式会社
取 組 の 名 称	骨・カルシウムセミナー
実 施 時 期	平成 30 年 11 月 19 日（月） 平成 30 年 11 月 22 日（木）
取 組 内 容	<p><b>【目的】</b> 雪印メグミルク株式会社と連携し、骨密度測定やカルシウム摂取量チェックを行うことで現状の把握を行い、正しい知識を身につけることを目的に実施しました。</p> <p><b>【対象者と参加人数】</b> 名古屋市港区に住む 65 歳以上の方 参加者 11 月 19 日 22 名、11 月 22 日 22 名</p> <p><b>【実施内容】</b> 骨密度測定 カルシウム摂取量チェック 講話「骨の健康を維持するポイント」 試食「白い麻婆豆腐、切干大根のチーズのり酢、チーズせんべい」 講話「野菜・果物プラス 1」</p>