



図書館職員が選んだ 「おすすめ食育本」を紹介します！

毎年6月の「食育月間」の前後に、名古屋市内の各図書館の展示コーナーにおいて、食育本を紹介して市民の皆さんに手に取ってもらえるようご協力をいただいています。

今年もいくつかの図書館に、展示本のうちの一冊について紹介文を書いていただきました。それぞれの図書館の魅力や特長もお聞きしましたので、実際に足を運んでみて、本と食育の世界に触れてみませんか？

☆ これより先は、図書館名に続いて ①おすすめ食育本の紹介 ②図書館の魅力・特長の紹介の順で、いただいた紹介文を載せております。



【東図書館】

- ① 『給食室のいちにち』大塚菜生／文／イシヤマアズサ／絵
給食はどうやって作られているのか知っていますか？
作ったものを 50 グラムずつ2週間保存しているのはなぜでしょう。
安全でおいしい給食を作るということは単に料理をするだけではありません。栄養士が栄養のバランスを考えて献立を決め、アレルギーのある子どもたちについても考えます。この本は給食室の一日をわかりやすく楽しく学ぶことができ、給食を懐かしく思う大人にもおすすめの絵本です。
- ② 東図書館は、名古屋市東区大幸南にあるカルポート東の 2・3 階にあります。東スポーツセンターやバンテリンドーム ナゴヤの直近に位置していることもあり、野球やバスケットボール、マラソン等スポーツ関連の資料を積極的に集めている図書館です。近くを訪れた方が気軽に立ち寄ることができ、地域の方々にも親しんでいただけるような図書館を目指しています。



【富田図書館】

- ① 『おとうふやさん』飯野まき／さく 福音館書店
みなさんは、とうふがどうやって作られているか知っていますか？おかあさんといっしょにおとうふやさんへやってきたみっちゃん。店先においてあるおけを見つけます。おけはとうふを作る時に使うものだと、お店のおじさんが教えてくれました。とうふづくりの見学におとうふやさんに行ってみると…。とうふは大豆からできていました。そのほかにもあつあげ、あぶらあげ、がんもどき、いろいろなものが大豆から作られていました。
- ② 富田図書館は中川区の西側にある図書館です。平成9年7月8日に開館しました。楠図書館とともに支所の区域に初めてできました。図書館近くの富田公園では乳幼児向けのおはなし会を行っています。市民の皆さまに親しんでいただけるアットホームな図書館を目指して日々精進しています。



【緑図書館】

- ① 『10歳までに身につけたい子どもに一生役に立つ台所と料理のこと この小さな習慣が、生きる力を育てます』坂本佳奈／著 青春出版社
 食べることは、毎日生きていくために必要です。その食事を自分で作ってみませんか。この本には料理の作り方だけでなく、台所の役割や買い物の仕方、片づけまで多くのイラストとともに、わかりやすくかいてあります。また、クイズやごはんがおいしくなるコラムものっています。
- ② 昭和47年8月12日開館。平成28年7月に改装を行いました。高台に建っており、素晴らしい展望と日当たりの良い明るい図書館で、市民の学習と憩いの場になっています。館内には緑区の伝統工芸、有松・鳴海絞りを紹介する「染と織のコーナー」、「伝統野菜を知るコーナー」、「子育て支援コーナー」、LLブック等の「りんごの棚」などを設置。地域の人々に親しまれる図書館づくりを目指しています。



【名東図書館】

- ① 『お米はすごい！シェフが先生！小学生から使える、子どものためのお米がおいしい料理本』柴田書店／編 柴田書店
 日本だけでなく世界中で食べられているお米。そのお米を使ったいろいろな料理を日本・中華・フランス・イタリア料理の4人のシェフたちが教えてくれます。小学生が自分で見ながら作れるように、写真とていねいな説明がついています。自分で作った料理を食べたら、もっとお米を好きになることでしょう。
- ② 名東区に関する情報、お子さまの年齢に合わせたおはなし会、その時々合わせた本の展示、講座等を開催して、暮らしに役立つ情報を提供しています。静かで落ち着いた雰囲気の中でご利用できますので、ぜひお立ち寄りください。（地下鉄東山線 上社駅下車、市バス上社11・名東巡回／「名東図書館」下車、上社12／「文教台2丁目」下車）



【天白図書館】

- ① 『魚屋の名物店主が教えるおいしい魚まるみえ図鑑』森田釣竿／監修 わたなべみきこ／イラスト KADOKAWA
 魚のおいしい食べ方知っていますか？この本では、よく見かけるものからめずらしいものまで様々な魚の選び方や食べ方、旬の時期や豆知識などがイラストや写真入りでわかりやすく紹介されています。魚屋店主森田氏のおもしろいコメント付きで、楽しく魚について学ぶことができます。
- ② 名古屋市天白図書館は、天白川のほとり、天白小学校のすこし北にあります。地下鉄植田駅からは巡回バス「天白図書館」バス停下車すぐです。植田駅から天白川沿いを散歩していただくと、徒歩でも15分ほどです。おはなし会や図書館カフェ（認知症カフェ）を定期的 to 実施しています。ぜひお立ち寄りください。

