



中川区役所



入場
無料



みんなで楽しむ

からだチェックと

認知症・介護予防の 広場



2025

12.7日

13:00 ~ 16:00

- in 中川区役所 -



認知症 VR 体験!

- ・ 認知症の方の困りごと
- ・ 安心した暮らしに必要なもの 等体験を通じ、「自分事」として考える機会にしませんか?

保健センター健診フロア



ひおき未来食堂
(社会福祉法人フラワー園)

地元人気店が特別協賛!
地域で行われている認知症カフェが
出張で来てくれます!
昨年大好評だった
みたらし団子、どて煮を
ぜひご賞味ください!



歩行を調べる! 歩行を良くする!
連携: 椋山女学園大学看護学部
歩行解析システムにて
あなたの歩行状態が丸わかり!
転びにくい身体づくりをこの機会に!!

講堂



ほっこり食堂



もりまる



第一回!
スナッグゴルフ大会
開催決定

昭和の時代にタイムスリップ!
昔懐かしい昭和初期の生活用品を
一堂に展示!
あの頃の思い出がよみがえります♪



講堂

体験する

体験をしなきゃわからないことがある！
元気な今！学んでみよう！！



- ・認知症VR体験
- ・歩き方の見える化（歩行解せきシステム）

いざ！という時のために
大切なひとのために
近所の方を支えるために・・・

支えたいひとの気持ちや思いを、体験を通じて
感じてみませんか？
ここから新しい一歩が踏み出せる！

楽しむ

食べて、話して
ここが私の居場所



ひおき未来食堂
中川区西日置町10丁目107番地
認知症カフェ×こども食堂
多世代が混ざりあうみんなの居場所！



ほっこり食堂
中川区中野新町5丁目37
ボリューム満点!!! 素材にこだわり時間をかけた
どて煮定食はやみつきになること間違いなし！



もりまる
中川区八家町1丁目69
地元で愛されるお店「もりまる」根強いファンを持つ
みたらし団子をこの機会にご賞味あれ！

知る

不安や悩みを
ここで解決



- ・血圧測定
- ・健康クイズ
- ・ペジチェック
- ・口臭チェック
- ・脳年齢チェック
- ・食事栄養量測定

自分の身体を知ること、
これからも健康で自分らしい暮らしを！

相談する

突然の免許返納に困らないために！
今から、どのような準備ができるか
相談してみませんか？
現役ドライバー・ご家族の方
ご相談はお気軽に！



当日予約必要！

VR体験・歩行解析・脳年齢チェック

各ブース5回に分けて予約を受け付けます。（予約は当日受付のみとなります）

ご予約受付時間：①13:30～②14:00～③14:30～④15:00～⑤15:30～

ご予約不要！

健康相談、警察相談、食事栄養量測定、認知症カフェ、イベントブースは、当日いつでも
体験・ご利用いただけます！

来場情報

主催：中川区役所福祉課・中川区地域包括ケア推進会議認知症専門部会

協力：中川保健センター、中川福祉会館、中川区東部・西部いきいき支援センター、社会福祉法人フラワー園
椋山女学園大学看護学部、ほっこり食堂、もりまる、中川区介護保険関連事業者連絡会

問い合わせ先：中川区役所福祉課

TEL：052-363-4415

FAX：052-352-7824