

中川区役所

無料

みんなで楽しむ からだチェックと

認知症・介護予防の



2025

12.7₀

13:00 ~ 16:00

- in 中川区役所 -





- 認知症の方の困りごと
- ・安心した暮らしに必要なもの 等 体験を通じ、「自分事」として 考える機会にしませんか?

保健センター健診フロア



(社会福祉法人フラワー園)

地元人気店が特別協賛! 地域で行われている認知症カフェが 出張で来てくれます! 昨年大好評だった みたらし団子、 どて煮を

もりまる



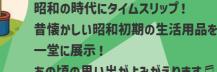
第一回! スナッグゴルフ大会

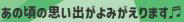


歩行を調べる!歩行を良くする! 連携 : 椙山女学園大学看護学部 歩行解析システムにて あなたの歩行状態が丸わかり! 転びにくい身体づくりをこの機会に!!



ほっこり食堂







体験する

体験をしなきゃわからないことがある! <u>元気な今</u>!学んでみよう!!



- ・認知症 VR 体験
- ・歩き方の見える化 (歩行解せきシステム)

いざ!という時のために 大切なひとのために 近所の方を支えるために・・・

支えたいひとの気持ちや思いを、体験を通じ 感じてみませんか? ここから新しい一歩が踏み出せる!

楽しむ

食べて、話して ここが私の居場所



ひおき未来食堂

中川区西日置町10丁目107番地 認知症カフェメニども食堂 多世代が混ざりあうみんなの居場所!



ほっこり食堂

中川区中野新町5丁目37

ボリューム満点!!!素材にこだわり時間をかけた どて煮定食はやみつきになること間違いなし!



もりまる

中川区八家町1丁目69

地元で愛されるお店「もりまる」根強いファンを持つ みたらし団子をこの機会にご賞味あれ!

矢口る

不安や悩みをここで解決

- ・血圧測定
- ・健康ワイズ
- ベジチェック
- ・口臭チェック
- ・脳年齢チェック

これからも健康で自分らしいくらしを!

相談する

突然の免許返納に困らないために! 今から、どのような準備ができるか 相談してみませんか? 現役ドライバー・ご家族の方 ご相談はお気軽に!



当日予約必要!

VR 体験・歩行解析・脳年齢チェック

各ブース5回に分けて予約を受け付けます。(予約は当日受付のみとなります)

ご予約受付時間 : ①13:30~②14:00~③14:30~④15:00~⑤15:30~

二子約不要!

健康相談、警察相談、食事栄養量測定、認知症カフェ、イベントプースは、当日いつでも 体験・ご利用いただけます!

主催: 中川区役所福祉課・中川区地域包括ケア推進会議認知症専門部会

協力 : 中川保健センター、 中川福祉会館、 中川区東部 ・ 西部いきいき支援センター、 社会福祉法人フラワー園

椙山女学園大学看護学部、ほっこり食堂、もりまる、中川区介護保険関連事業者連絡会

問い合わせ先: 中川区役所福祉課

TEL: 052-363-4415 FAX: 052-352-7824