



図書館職員が選んだ 「おすすめ食育本」を紹介します！

毎年6月の「食育月間」の前後に、名古屋市内の各図書館の展示コーナーにおいて、食育本を紹介して市民の皆さんに手に取ってもらえるようご協力をいただいています。

今年もいくつかの図書館に、展示本のうちの一冊について紹介文を書いていただきました。それぞれの図書館の魅力や特長もお聞きしましたので、実際に足を運んでみて、本と食育の世界に触れてみませんか？

☆ これより先は、図書館名に続いて ①おすすめ食育本の紹介 ②図書館の魅力・特長の紹介の順で、いただいた紹介文を載せております。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、食育月間期間中に展示コーナーが開催されない可能性もございますので、ご留意願います。



【楠図書館】

①『干したから』森枝卓士 / 写真・文 フレーベル館

煮干しや切干大根、レーズンなどの干した食べ物は、日本だけでなく世界中にたくさんあります。それは、冷凍庫や冷蔵庫のないところでも、腐らせずに食べられるようにするための人間の知恵。干したから味が変わり、違うおいしさが生まれることが感じられる写真絵本です。

② 楠図書館は平成9(1997)年7月10日、北区楠支所の西隣に名古屋市17番目の図書館として開館しました。楠地区の市民が気軽に親しめる図書館を目指し、暮らしに役立つ本・読み物・児童書を中心に本をそろえ、地域に根差したサービスに努めています



【富田図書館】

①『しわしわかんぶつおいしいな』水上みのり / 作 福音館書店

乾物とはなんでしょうか。食べたことはありますか？乾物には沢山の種類があります。かつおぶし、昆布、干しいたけ、煮干し、わりぼし大根…。乾物は山や海でとれたものを太陽にあてて、水気をなくした食べ物です。生のときよりも味や香りが強くなり、栄養もぎゅっとつまります。軽くて持ち運びやすく、腐りにくいのでキャンプや災害時の非常食としても役に立ちます。どんな料理に使われているか、探してみるのも面白いですね。

② 富田図書館は中川区の西側にある図書館です。楠図書館とともに支所の区域に初めてできました。平成9年7月8日に開館しました。図書館の南側には富田公園があり、公園では乳幼児向けのおはなし会を行っています。市民の皆さまに親しんでいただける図書館を目指して日々精進しています。



【緑図書館】

- ① 『やさいのはななんのはな?』 宮崎祥子／構成・文 岩崎書店
ラッパみたいな花、星みたいな花、まるい花…花をみて何の野菜かあてる、クイズ形式の写真絵本です。にんじんやだいこんは根が育ったところ、きゅうりは花の下が大きくなったところ、というように花だけではなく、植物のどの部分を食べるのか、収穫前の様子ものっています。野菜がどうやって育つのか、楽しみながら学ぶことができます。
- ② 昭和47年8月12日開館。平成28年7月に改装を行いました。高台に建っており、素晴らしい展望と日当たりの良い明るい図書館で、市民の学習と憩いの場になっています。館内には緑区の伝統工芸、有松・鳴海絞りを紹介する「染めと織りのコーナー」、「伝統野菜を知るコーナー」、「子育て支援コーナー」、LLブック等の「りんごの棚」などを設置。地域の人々に親しまれる図書館づくりを目指しています。



【名東図書館】

- ① 『そうだったのか給食クイズ100』1～3 松丸奨／監修 /フレーベル館
子どもたちの健康と成長に欠かせない栄養の話や献立、700人分をいちどに作れる料理道具や食材のひみつなどをQ&A形式で紹介していきます。楽しい給食クイズが載っていて大人から子供まで楽しく読めるシリーズです。
- ② 名東区に関する情報、お子さまの年齢に合わせたおはなし会、その時々に合わせて本の展示、講座等を開催して、暮らしに役立つ情報を提供しています。静かで落ち着いた雰囲気の中でご利用できますので、ぜひお立ち寄りください。(地下鉄東山線 上社下車、市バス 上社11・名東巡回／「名東図書館」下車、上社12／「文教2丁目」下車)



【天白図書館】

- ① 『トコトやさしい食品添加物の本』仲村健弘／文 日刊工業新聞社
毎日の食事と切っても切れない深い関係にある「食品添加物」。表示を読めば、何が入っているかはわかるものの、いったいそれが何のために添加されているのかまではなかなか知ることができません。この本では、さまざまな食品添加物の役割がわかりやすく説明され、安全性などに関する疑問にもていねいに答えています。
- ② 名古屋市天白図書館は、天白川のほとり、天白小学校のすこし北にあります。地下鉄植田駅からは巡回バス「天白図書館」バス停下車すぐです。植田駅から天白川沿いを散歩していただくと、徒歩でも15分ほどです。おはなし会や図書館カフェ(認知症カフェ)を定期的実施しています。ぜひお立ち寄りください。

