

食事を おいしく、 バランス よく

参加無料

お申し込みが必要です

定員 300名

※抽選

～健やかな日々を過ごすために～

健康に毎日過ごすためには、食事の栄養バランスを気をつけることが大切です。

食事バランス(=栄養バランスを考えた食事をとること)をはじめ、

身近なところから考える食育を学んでみませんか？

日時

令和6年1月18日(木) 14:00～16:00 (13:30開場)

会場

鯉城ホール(伏見ライフプラザ5F) 名古屋市中区栄一丁目23番13号

地下鉄 伏見駅6番出口より 南へ徒歩7分 ※会場までは公共交通機関をご利用ください。



人気料理番組で
おなじみの

講師 料理研究家
みやもと かず ひで
宮本 和秀

●講演 料理研究家 宮本 和秀氏

プログラム

『健やかな日常生活に欠かせない
家庭料理の大切さ!』

●名古屋市からのお知らせ
食環境づくりの優れた取り組みの紹介など

料理実演あり

講師プロフィール

1951年名古屋市生まれ。東京農業大学農学部栄養学科卒業後、名古屋市内の料亭で

住み込みの修行を開始。1977年にフランスに留学し、フランス料理を学ぶ。

1979年よりCBCキューピーラジオクッキングに出演。以後、43年間出演中。

1980年CBCテレビキューピー3分クッキング出演。以後、42年間出演中。

また、JA・家の光協会の主幹講師として、全国の農家・JAを回って講演会、取材、料理

講習会等に携わっている。

申し込み方法

裏面をご覧ください、必要事項をご記入の上、はがき、またはインターネットにより
お申し込みください。後日、入場整理券をお送りします。

申し込み期間

令和5年11月27日(月)～12月22日(金)

主催/名古屋市健康福祉局



食事をおいしく、 バランスよく

～健やかな日々を過ごすために～

参加無料

お申し込みが必要です

定員 **300名**

※抽選

申し込み方法 はがき、またはインターネットによりお申し込みください。

はがきによる申し込み

官製はがきに、下記の必要事項をご記入の上投函してください。

表

4 6 0 - 8 5 0 8

名古屋市中区三の丸三丁目1番1号
名古屋健康福祉局
健康増進課
食育講演会担当

裏

氏名 (ふりがな)

住所
郵便番号

電話番号

申し込み者以外の
参加者氏名 (全員分)

インターネットによる申し込み

下記URLより名古屋市の電子申請サービスにアクセス、
トップページの「キーワードで手続きを探す」の欄に、
「食育講演会」と入力してください。

<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>



申し込み期間 >> 令和5年 11月27日(月)～12月22日(金)

※ご参加いただける方には、後日入場整理券をお送りします。(当日の参加人数の変更がある場合は、ご連絡ください。)

会場

こじょう
鯨城ホール (伏見ライフプラザ5F)

名古屋市中区栄一丁目23番13号

地下鉄 伏見駅6番出口より 南へ徒歩7分

※会場までは公共交通機関をご利用ください。

講演会の問い合わせは

名古屋市健康福祉局健康増進課

食育講演会担当 名古屋市中区三の丸三丁目1-1

TEL. **052-263-3126** 受付時間 平日9:00～17:00



ウェブサイト「なごや食育ひろば」には、イベント情報や暮らしに役立つコラムなど、
食育に関する内容が盛りだくさん! なごや食育ひろばに遊びに来てね。

www.kenko-shokuiku.city.nagoya.jp



健康増進課
Facebook



健康増進課
Instagram

