

⑧名古屋市

食育イノベーション大賞PRESENTS

名古屋市食育講演会

「食育に ついて考える in 名古屋」

講師

麻木久仁子さん

メディアなどでも活躍している国際業膳師・
温活指導士の麻木久仁子さんを講師に迎え、
調理の実演をまじえた食育講演会を開催
いたします。ぜひご参加ください。



開催日時

2023.

1.18 13:00
↓
水 16:00

会場

名古屋市芸術創造センター
〒461-0004 名古屋市東区葵一丁目3番27号

⑧名古屋市

食育イノベーション大賞²⁰²²
表彰式同時開催

食育講演会

講演テーマ「体を温めて免疫力を高めよう」

「食べる力」＝「生きる力」を育むための食育講演会。

講師の国際薬膳師・温活指導士として活躍する麻木久仁子さんは、病を患った経験から日常の健康管理の大切さを痛感し、食生活を改善するために薬膳について長年研究されています。今回の講演では、「心と体をもっと元気に、健やかな日々を過ごすための薬膳と食育」についてお話しいただきます。講演の中では調理の実演もまじえ、身近な食材で簡単に作れる、おいしい温活薬膳料理の紹介もあります。

講師紹介

知性派タレントとしてクイズバラエティ番組を中心に出演するほか、司会、コメンテーターとしても活躍。2010年に脳梗塞、2012年に初期の乳がんが見つかったことから、検診の大切さや体験を、講演会や情報番組などで伝えている。経験から食事を見直し、なかでも「薬膳」に興味をもつ。その後、国際薬膳師、国際中医師の資格を取得。2020年には温活指導士の資格、2021年には登録販売者の資格も取得。タレント業の傍ら、食を通して「体を温め、免疫力を高める」という考えや食事方法などを多方面で提案している。

タレント
麻木 久仁子さん



講師

参加方法 (事前申込制 抽選で200名様)

申込期間 2022年12月5日(月)から2023年1月6日(金)まで

必要事項 ①参加者氏名 ②住所 ③連絡の取れる電話番号

申込方法

WEB 食育講演会申込ページからお申込みください。
下記サイトにて当落の発表をいたします。
https://teket.jp/5354/18416



メール メール内に必要事項をご記入の上、【shokuiku_nagoya@chuco.co.jp】宛てにメールをお送りください。メールにて1月13日(金)までに当選のご連絡をいたします。

郵送 はがきに必要事項をご記入の上、下記宛先までお送りください。
電話と郵送にて1月13日(金)までに当選のご連絡をいたします。
〈宛先〉〒450-6324 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー24階
食育イノベーション大賞事務局(株式会社中広)
※1月6日(金)必着 ※郵送料はご負担ください

※お預りした個人情報は、応募者への諸連絡のみに利用させていただきます。
当社は、原則として、ご本人の承諾なく上記目的以外に個人情報を利用または第三者に提供しません。

当日のスケジュール

- 13:00 受付開始
- 13:30 コンテスト表彰式
- 14:00 休憩
- 14:15 食育講演会
・司会者による講師紹介
・講師による講演・調理の実演
・質疑応答
- 15:45 アンケート記入・回収
- 16:00 終了

！ 受付はコンテスト表彰式開始時刻の5分前
までにお済ませください。

新型コロナウイルス感染症対策を実施いたします



会場 名古屋市芸術創造センター

〒461-0004 名古屋市中村区葵一丁目3番27号

会場までのアクセス

地下鉄東山線「新栄町」下車 1番出口より北へ徒歩3分
地下鉄桜通線「高岳」下車 3番出口より東へ徒歩5分
※会場までは公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ先

名古屋市食育イノベーション大賞 事務局
〒450-6324 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー24階 株式会社中広
Tel 052-571-2139 受付時間 平日 9:00-18:00

名古屋市