

コロナ禍をきっかけに、家事シェアについて考えてみませんか？

こんな方に

テレワークでうち時間が増えた方、  
パートナーに家事・育児について考えるきっかけを与えたい、  
家事シェアをして自己実現につなげたい方など。

パパ料理研究家  
滝村雅晴さん



料理教室やメディア等で活躍中！

11月29日(月)～配信中！

オンライン 講演会 & 料理教室

YouTube 名東区役所公式チャンネル  
「メイトウ情報チャンネル」で配信



料理が趣味！という男性もぜひご覧ください

詳しくはこちらから

申込不要で好きなときに視聴可能！

# 家族で食卓を囲む回数は有限 トモシヨク(共食)のすすめ

## ▶ 第一部 講演「料理を通して、男性の家事参画を広める」

男性の方も共感を得やすく  
自分事として捉えやすい  
内容です

ワーカーホリックで楽しく仕事をしていた滝村氏は、  
パパ料理研究家になるまで、どのような意識と行動の変化があったのか。  
料理をすると一体どんなメリットがあるのか？  
料理を通して、家事や育児まで楽しくなるマインドをお伝えします！

## ▶ 第二部 オンライン料理教室

日常料理としてはもちろん、おせち料理やお弁当の一品  
にもなる「ブリの照り焼き」と「たたきごぼう」を作ります！  
さらに、お子さんと一緒に作るコツもお教えします！



【問合】

名東区役所地域力推進室  
☎778-3029 FAX778-3027