



平成28年度

くまさんの食養講座

日本の主食、ご飯を食べよう!!

私たち『食育サポートあいち』は日頃より皆様が健康で
健やかに過ごしていただけるよう微力ながらお手伝い
させていただきます

日 時	下のカリキュラムをご覧ください
場 所	開催日により違いますので下のカリキュラムをご覧ください
参加費	1,000円 (第3回は2,000円)
募集人員	15名 (第3回は100名)
持ち物	筆記具
締め切り	実施日の2日前まで
申込・問合せ	食育サポートあいち 看護師・食養指導士 熊代 維勢子 名古屋市千種区萱場2-15-25 てとてと事務局内 TEL:052-722-3982 FAX:052-722-3983

カリキュラム

	月 日	時 間	テ ー マ	場 所
第1回	5月21日(土)	10時～13時	「ほんとうの健康法」 昼食会	てとてと
第2回	(日程変更) 7月30日(土) 8月6日(土)	10時～13時	「キッズ・クッキング」 昼食会	てとてと
第3回	9月24日(土)	13時30分～ 16時30分	第10回食養セミナー	ウインクあいち
第4回	11月5日(土)	10時～13時	「健康体操」 昼食会	てとてと
第5回	平成29年 1月21日(土)	10時～13時	「からだにやさしいお手当法」 昼食会	てとてと
第6回	3月4日(土)	10時～13時	「からだをお掃除しましょう (プチ断食)」	てとてと

*このほか、なごや食フェスタ、なごや食育応援隊行事などへの参加予定



主催 食育サポートあいち

名古屋市千種区萱場2-15-25 てとてと事務局内

TEL : 052-722-3982 FAX : 052-722-3983

皆様のご参加をお待ちしています