



# くまさんの食養講座

平成 26 年度 第 6 回

## プチ断食

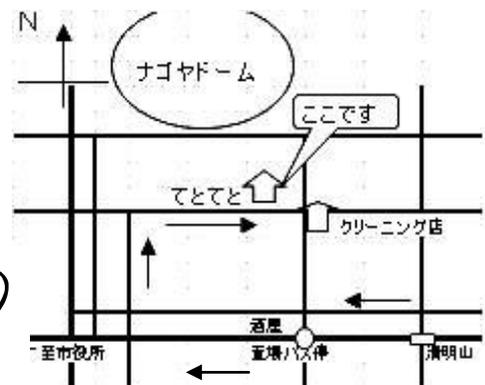
“育てよう!! 食文化”



- 日 時：平成 27 年 3 月 7 日（土）10 時～13 時
- 場 所：てとと
- 参加費：1,000 円（当日支払い）すまし汁断食
- アクセス

地下鉄名城線「ナゴヤドーム前矢田駅」下車、1 番出口から徒歩 20 分  
市バス「名古屋駅」2 番乗り場（東洋ビル前）から「基幹 2 自由ヶ丘・光ヶ丘」  
行き、又は「基幹 2 猪高車庫」行きで「萱場」下車、北へ徒歩 5 分  
市バス「栄」から「引山」行きで「萱場」下車、北へ徒歩 5 分  
市バス「今池」から「緑ヶ丘住宅」行きで「古出来町」下車、東へ徒歩 10 分  
名鉄バス「名古屋駅」から「基幹 2 光ヶ丘」「基幹 2 猪高車庫」行きで「萱場」  
下車、北へ徒歩 5 分

- ・前日の夕食は早めに終え、後は水分補給のみにしてください。当日は朝食抜きで、水分をしっかりお飲みください。
- ・御参加をお待ちしています。
- ・準備の都合上早目の御予約をお願いします。



矢印は自動車一方通行です

申込み・問合せ：食育サポートあいち 看護師・食養指導士 熊代維勢子  
千種区萱場 2-15-25 てとと事務局内  
TEL 052-722-3982 FAX 052-722-3983