

毎月第2水曜日はあらかるデー

オリーブオイルソムリエが教える！ 秋の食育クッキング講座 2013年9月11日(水)

名古屋で唯一のオリーブオイルマスターソムリエが、「美味しくて体にいい！」オリーブオイルの見分け方と和食に使えるオリーブオイルレシピや、秋に旬となる食材レシピ、生活習慣病予防レシピなど今日から生活に役立つ内容をたくさんご紹介します！



講師：佐々木のりこ

オリーブオイルのテイ
スティングや秋の食材
を使ったレシピなどを
お伝えします！

参加者大募集！

時 間

- ① 11:00～11:30
- ② 13:30～14:00
- ③ 14:30～15:00
- ④ 15:30～16:00
- ⑤ 16:30～17:00

場 所

1階セントラルコート

人 数

各回 30人限定

参加方法

8月14日(水)より、1階専門店インフォメーションカウンターにて、予約受付をしております。イオンモールメンバーズカードご提示につき1名無料でご参加いただけます。

※詳しくは、ホームページ、館内告知看板をご確認ください

※事情により、予告なく中止または予定が変更になる場合がございます

※電話予約は受け付けておりません