

食品表示の見方・選び方

～氾濫する情報に惑わされないために～

今、日本の消費者の多くが「日本には安心して食べられる物が何もない」と疑心暗鬼に陥っています。しかし、冷静に考えてみると、日本人の平均寿命は世界のトップレベルです。

私たちが食べている食品はとても安全なものだと考えることができます。にもかかわらず、日本人の多くが食の不安におびえているのはなぜなのでしょう？マスコミ報道や一部の過激な意見に惑わされることなく、食品表示の見方や選び方を知り、健康で長生きを実現しましょう！

入場無料

手話通訳・要約筆記有り※講演のみ

平成25年
2月3日 開場 **13:00**

ところ

中区役所ホール

名古屋市中区栄四丁目1-8 中区役所地下1階

第1部 13:30 笑福亭 純瓶氏
14:00 落語「ザ・ご用心」

第2部 14:10 佐藤 達夫氏
15:40 食品表示講演会「食品表示の見方・選び方」

募集 450名 (応募者多数の場合は抽選)

参加をご希望の方は往復はがき・インターネット・ファクスのいずれかでお申込ください。宛先など詳しくは裏面をご覧ください。

締切 平成25年1月9日(水)

当日消印有効 応募結果は開催日の1週間前までにお送り致します。

食生活ジャーナリストの会代表幹事

佐藤 達夫氏 (さとう たつお)

食品表示講演会

「食品表示の見方・選び方」



「保存料不使用と書いてある加工食品は安全で安心なのか」、「賞味期限が過ぎた食品は捨てるほうがいいのか」、「無農薬野菜のほうが安全か」など、健康で長生きするために、食品表示をどのように利用するか、食品表示のどこに気をつけて見ればいいのか、食品表示と毎日の食生活の関係はどうなっているかをわかりやすくご説明します。

【プロフィール】

1947年5月30日、千葉県千葉市生まれ。1971年北海道大学水産学部卒業。1980年から女子栄養大学出版部へ勤務。月刊『栄養と料理』の編集に携わり、1995年より同誌編集長を務める。1999年に独立し、食生活ジャーナリストとして、さまざまなメディアを通じ、あるいは各地の講演で「健康のためにはどのような食生活を送ればいいのか」という情報を発信している。

【主な著書・共著書】

『食べモノの道理』(じゃこめてい出版)
『栄養と健康のウソホント』(社団法人家の光協会)
『安全な食品の選び方・食べ方事典』(成美堂出版)
『新しい食品表示の見方がよくわかる本』(中経出版)ほか多数

笑福亭 純瓶氏

(しょうふくてい じゅんぺい)

落語「ザ・ご用心」



「今日は、保健所から来ました」と、怪しげな二人連れの訪問者が老婆の家にやってきた。しかしこの老婆がしたたか者で、反対に販売員を逆襲。果たして販売員と老婆の決戦は如何に。悪質商法に引っ掛かり易いタイプを紹介しつつ、心構えを教える落語です。

【プロフィール】

1963年4月生。大阪堺市出身・清教学園高校卒業。1984年21歳で笑福亭鶴瓶に三番目の弟子として入門。古典はもちろん新作落語にも意欲的でその実力が評価され、今年から笑工房の社会派落語を演じるようになった芸歴29年、今、絶好調の落語家。

主催	名古屋市
問合せ先	名古屋市市民経済局消費流通課 TEL:052-972-2437 FAX:052-972-4136

申込み方法

参加をご希望の方は、往復はがき・インターネット・ファクスのいずれかでお申し込みください。

※いただいた個人情報につきましては、今回の講演会の運営にのみ使用いたします。

往復はがきのあて先

〒460-8508(住所不要) 市民経済局 消費流通課

名古屋市公式ウェブサイト 電子申請

仮登録と本登録の2段階になっています。

仮登録だけですと、未申請扱いとなりますので、
本登録を必ず行ってください。

▶パソコン

<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp>

▶携帯電話

<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m>
(携帯電話用は一部機種ではご利用になれません)

ファクスのあて先

052-972-4136

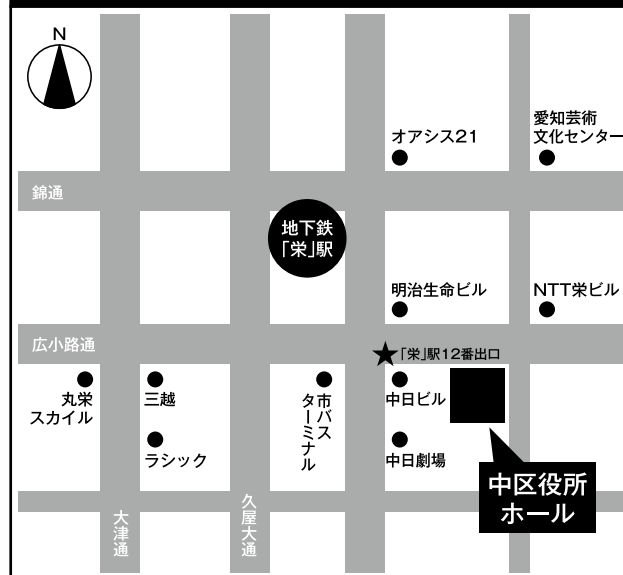
下記のファクス用申込書(別の用紙でも可)に参加者名、電話番号、
ファクス番号を記入して、お送りください。

(参加者証はファクスでお送りしますので、ファクス番号を
必ずご記入のうえ、確実にファクスが受け取れる状態にし
ておいてください)

申込往復はがき 記入方法

返信(表)	往信(裏)
返信(表) ☐ 氏名 申込者の住所	往信(裏) ●講演名「食品表示の見方・選び方」 ●住所 ●参加者名(1枚で3人まで) ●電話番号 2人以上で申込みされる場合、 住所・電話番号は代表の方の分 だけでかまいません。

会場案内図



ご来場は市バス・地下鉄をご利用ください。

- 地下鉄／東山線・名城線:「栄」駅 12番出口から東へ50m
- 市バス／「栄」下車 徒歩3分

食品表示講演会「食品表示の見方・選び方」参加申込書(ファクス用)

(1枚の申込書で3人まで申し込めます。参加書証は代表者あてにファクスでお送りします。)

氏名(代表者)	電話番号(必須) FAX番号(必須)
氏名	
氏名	

(ボールペン等でなるべく濃くご記入ください。)

古紙パルプを含む再生紙を使用しています。