

# 第6回食養セミナー

## ～日本のお米のすばらしさを知ろう～

### 講演1 「笑って免疫力アップ」



講師：中井 宏次 先生

講演時間 13：40～15：00

1975年大阪薬科大学卒業。同年吉富製薬株式会社（現：田辺三菱製薬株式会社）入社07年に退職。同時に「医笑同源 笑い（ユーモア）で心豊かな喜びのある生活を！」をテーマに「NPO法人健康笑い塾」を設立し、生活における笑い（ユーモア）の重要性を啓発活動している。また、33年間の会社経験を活かし、「笑いの経営的効果」「メンタルヘルスとユーモア」「笑いとストレス」「ユーモア人材育成法」の研究にも取り組み、教育・経営コンサルタントとしても活躍している。一方、大学では非常勤講師として「笑い与健康」「笑いと医療」「医療コミュニケーション」の講座を担当し、教職としても「教育と笑い（ユーモア）」をベースに、これからの人材育成・予防笑学に情熱を注いでいる。また、薬家きく蔵の芸名で落語も嗜んでいる。【座右の銘】仕事は楽しく 人生はおもしろく

### 講演2 「伝統の日本食（発芽玄米,菜食,大豆,発酵食品）の底力を知ろう」



講師：渡邊 昌 先生

講演時間 15：10～16：30

NPO法人日本総合医学会会長。生命科学振興会理事長。慶応大学医学部卒。米国ガン研究所、国立がんセンター研究所疫学部長、国立健康・栄養研究所理事長、東京農業大学教授を歴任。内閣府食育推進評価専門委員会座長。厚生科学審議会委員。「医と食」編集長。著書に「食事でガンは防げる」「糖尿病は薬なしで治せる」「薬なし食事と運動で糖尿病を治す」「栄養学原論」などがある。

日時

2012年10月13日（土）

開場/12：50、開演/13：40、閉会/16：30

会場

ウイंकあいち（愛知県産業労働センター）11階 1101号室（中会議室）

名古屋市千種区名駅4丁目4-38

JR、名鉄、近鉄名古屋駅から徒歩約5分

TEL：052-571-6131

参加費

2,000円

定員

100名

問合せ・申込先

食育サポートあいち事務局（てととと内）

名古屋市千種区萱場2-15-25

TEL 052-722-3982 FAX 052-722-3983

振込先

郵政事業庁 加入者番号 00800-9-119847

加入者名（有）てととと

○郵便振替をもって領収と申込受付とさせていただきます

セミナー終了後17:30から「キャッスルプラザ」内「中華料理“チャイナ&ダイノ園”」にて懇親会を予定しています。ご希望の方は懇親会費3,000円を参加費と共にお振り込み下さい。ご参加をお待ちしています。

主催：食育サポートあいち

後援：NPO法人日本総合医学会

愛知県・名古屋市教育委員会・名古屋市健康福祉局健康部健康推進課