



平成24年度

# くまさんの食養講座

日本の主食、ご飯を食べよう!!

私たち『食育サポートあいち』は日頃より皆様が健康で  
健やかに過ごしていただけるよう微力ながらお手伝い  
させていただきます

日 時	下のカリキュラムをご覧ください
場 所	てとてと (第4回の講演会はウインクあいち)
参加費	1,000円 (第4回は2,000円)
募集人員	15名 (第4回は100名)
持ち物	筆記具
締め切り	実施日の2日前まで
申込・問合せ	食育サポートあいち 看護師・食養指導士 熊代 維勢子 名古屋市千種区萱場2-15-25 てとてと事務局内 TEL:052-722-3982 FAX:052-722-3983

## カリキュラム

	月 日	時 間	テ ー マ	場 所
第1回	5月19日(土)	10時~13時	健康体操	てとてと
第2回	7月7日(土)	10時~13時	冬期不耕起栽培米って? (発芽玄米の作り方、炊き方) なごや環境大学共催	てとてと
第3回	9月1日(土)	10時~13時	調理して食べてみよう! (あいち野菜の簡単料理) なごや環境大学共催	てとてと
第4回	10月13日(土)	13時~17時	第6回食養セミナー講演会 仮題 日本食のすばらしさを知ろう 講師 中井宏次 先生 講師 渡邊 昌 先生	ウインクあいち
第5回	平成25年 1月12日(土)	10時~13時	プチ断食で身体を掃除しよう!	てとてと
第6回	3月2日(土)	10時~13時	アトピー・アレルギー・メタボなど	てとてと



主催 食育サポートあいち

名古屋市千種区萱場2-15-25 てとてと事務局内

TEL : 052-722-3982 FAX : 052-722-3983

**皆様のご参加をお待ちしています**