

第5回食養セミナー

～日本のお米のすばらしさを知ろう～

講演1「子ども達の健全な心身を育む特効食品」

講師：^{かやはら ひろし}茅原 紘 先生 講演時間 13:30～15:00

農学博士。1941年奈良県生まれ。大阪府立大学大学院博士課程修了。1988年信州大学農学部応用生命科学教授。2001年同大学大学院機能性食料開発学教授。2006年信州大学名誉教授。中国長春中医薬大学教授を経て、現在中国黒竜江省科学院客員教授、信州大学工学部特任教授。NPO日本総合医学会顧問（食養学院上級コース講師）。1975～76年ドイツ国立キール大学客員研究員。1995年オーストラリア先住民の伝統的な医薬品・食品の調査。ライフワーク：発芽玄米で主食革命を推進。著書：「発芽玄米で病気知らず、ボケ知らず」「ガンは恐くない、3つのキノコに秘められた究極複合パワー」「スプラウトレシビ発芽を食べる」「生活習慣病予防と発芽そば発酵エキス」「透析になる前に、慢性腎不全の進行これでストップ」など多数。論文130編。

講演2「医師がすすめる健康食—和食を振り返る」

講師：^{なかやま ひさを}中山 尚夫 先生 講演時間 15:15～16:45

1940年三重県四日市市生まれ。1964年三重県立（現三重大学）医学部卒業。1969年より桑名市民病院・産婦人科に36年間勤務。この間、産婦人科部長、診療部長、副院長を歴任。在任中、特に食事指導に重きをおいた妊婦指導や患者指導を行う。在職中より、心と行動の大切さを訴える性教育講演活動を行い、2005年退職後も各地で性教育、健康に生きるための食事のあり方・食養生についての講演活動を行う。現在、市立伊勢総合病院において、食事指導を中心にした漢方外来を担当。桑名市在住。著書に「図説臨床産婦人科講座 第30巻 老年婦人科学」（メジカル・ビュー社、分担執筆）、「婦人科学」「産科学」（金芳堂、共著）、「愛と性の尊厳」（アート・ヴィレッジ社、共著）、「妊婦さん、玄米ですよ」「医師がすすめる玄米食」（毎日新聞社）などあり。

日時

2011年10月8日（土）

開場/13:15、開演/13:30、閉会/17:00

会場

ウインクあいち（愛知県産業労働センター）12階 1201号室（中会議室）
名古屋市中村区名駅4丁目4-38
JR、名鉄、近鉄名古屋駅から約5分
TEL：052-571-6131

参加費

2,000円

定員

100名

問合せ・申込先

食育サポートあいち事務局 「てとと内」
名古屋市中村区萱場2-15-25
TEL 052-722-3982 FAX 052-722-3983

振込先

郵政事業庁 加入者番号 00800-9-119847
加入者名(有) てととと
○郵便振替をもって領収と申込受付とさせていただきます

セミナー終了後 17:30から「キャスルプラザ」にて懇親会を予定しています（定員30名）ご希望の方は懇親会費3,000円を参加費と共にお振り込み下さい。

主催：食育サポートあいち

後援：NPO 法人日本総合医学会・愛知県農林水産部食育推進課

名古屋市教育委員会・名古屋市健康福祉局健康部健康推進課