



くまさんの食養講座

平成23年度 第3回

プチ断食で
身体を掃除しよう！

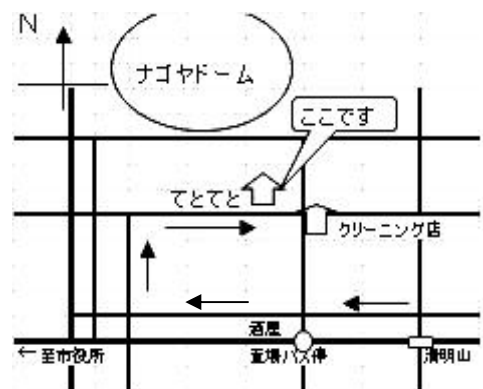
“育てよう!! 食文化”

- 日時：平成23年9月3日（土）10時～13時
- 場所：あいくるデイサービス
- 参加費：1,000円（当日支払い）
- アクセス

地下鉄名城線「ナゴヤドーム前矢田駅」下車、1番出口から徒歩20分
市バス「名古屋駅」2番乗り場（東洋ビル前）から「基幹2 自由ヶ丘・光ヶ丘」
行き、又は「基幹2 猪高車庫」行きで「萱場」下車、北へ徒歩5分
市バス「栄」から「引山」行きで「萱場」下車、北へ徒歩5分
市バス「今池」から「緑ヶ丘住宅」行きで「古出来町」下車、東へ徒歩10分
名鉄バス「名古屋駅」から「基幹2 光ヶ丘」「基幹2 猪高車庫」行きで「萱場」
下車、北へ徒歩5分

前日は早めの夕食で
お越し下さい！
水分補給と塩分は
十分に!!

- ・予約をしてください
- ・申し込みは「てとてと」事務局に



矢印は自動車一方通行です

申込み・問合せ：食育サポートあいち 看護師・食養指導士 熊代維勢子
千種区萱場 2-15-25 てとてと事務局内
TEL 052-722-3982 FAX 052-722-3983