

氏名	青柳礼恵
ウェブサイト URL	—
自己紹介	愛知県立瑞陵高校食物科、岐阜女子大学健康栄養学科卒。 管理栄養士・調理師・食育指導士・幼児食アドバイザー等、食に関する資格を取得し、現在未就学児に向けた食育活動を行っています。
活動内容	☆幼児期の年齢に合わせた“食”の関心を高める活動 ☆親御様に向けた食育活動により家庭から食育に発展する活動 ☆子供料理教室・親子料理教室の開催  平成28年度4月よりみなみ保育園様で活動中
活動写真	魚嫌い、面倒、生臭い、など親子の意見を多数聞く中、自身の子供もそうだったことや、魚に特化した絵本も見当たらなかったことから、2023年1月に「魚」の食育本を電子書籍で出版しました。 

<学校や地域からの活動依頼について> ●…応じられる項目

分野 種別	食事のバランス	生活習慣病予防	食材の選び方	エコクッキング	地産地消	農林水産体験	食事マナー	伝統料理・食文化	食品表示	食品衛生・食中毒	その他
講話	●	●	●		●		●	●	●	●	●
体験・実習	●			●			●		●	●	
紙芝居・演劇等	●						●	●		●	
備考											