

隊員紹介＜なごや食育ひろば掲載用＞（個人）

氏名	隊員番号 1062
ウェブサイト URL	@megumi_medicinalfood(インスタグラム) @harvest_angelgarden(インスタグラム)
自己紹介	長年の腰痛を機に整体を学び腰痛対策や腰痛解消の手技を取得すると共に健康への探求を深めました。企業 PR の経験を活かしつつ 50 才から「生涯学習」として薬膳に出会い開眼しました。環境に向き合う課題の中から妊活に向けた料理レシピ、眼精疲労、デジタル社会にマッチした料理レシピを PR しています。
活動内容	・個別コンサルティングによる体質改善レシピ制作 ・薬膳料理教室 ・企業様には「健康経営」の一環として従業員の皆様の活力向上に貢献する食のソリューションを提案します。
活動写真	

＜学校や地域からの活動依頼について＞ ●…応じられる項目

[illegible]