


氏名	隊員番号 1057
ウェブサイト URL	—
自己紹介	<p>・平成 10 年 夫の転勤に伴い横浜から名古屋に転居。</p> <p>・一男一女の子育ての傍ら、地域活動や資格取得に邁進。</p> <p>《活動》平成 24 年 4 月～令和 2 年 3 月 保健所読み聞かせの会(緑区) 令和 2 年 4 月～令和 3 年 7 月 名古屋市食育推進懇談会市民構成員</p> <p>《資格》JADP 認定 食育アドバイザー資格 JADP 認定 薬膳インストラクター資格 JADP 認定 中国漢方ライフアドバイザー資格</p>
活動内容	<p>令和 2 年 4 月～令和 3 年 7 月まで名古屋市食育推進懇談会の市民構成員として第 4 次名古屋市食育推進計画の策定に関わらせていただきました。</p> <p>そこで食育活動の輪をさらに広げていく必要性を痛感するようになりました。</p> <p>食にまつわる資格取得で学んだ知識に加えて、一男一女の子育て経験を生かしながら、主に子育て世代の食育活動を支援させていただきたいと考えています。</p>
活動写真	<p>食育アドバイザーの教本(右)と第 4 次名古屋市食育推進計画(左)を参考に活動していく所存です。</p> 

<学校や地域からの活動依頼について> ●…応じられる項目

分野 種別	食事のバランス	生活習慣病予防	食材の選び方	エコクッキング	地産地消	農林水産体験	食事マナー	伝統料理・食文化	食品表示	食品衛生・食中毒	その他
講話	●	●	●	●	●		●	●	●		●
体験・実習											
紙芝居・演劇等											
備考	薬膳および漢方養生に関する講話										